

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園114學年度 10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
10/1	三	蒸馬鈴薯	炒麵疙瘩、客家小炒、絲瓜菇菇湯、優酪乳	什錦米粉湯/水果	V	V	V	V	1	
10/2	四	水煎包+米漿	紅藜飯、蘿蔔燒雞、鐵板銀芽、有機蔬菜、扁蒲湯	山藥玉米排骨湯/水果	V	V	V	V	1	
10/3	五	麵包+鮮奶	白米飯、五彩鮮菇、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、珍珠奶茶、水果	時令水果	V	V	V	V	1	V
10/6	一	中秋節放假一天								
10/7	二	雞蛋小饅頭+鮮奶	糙米飯、紅燒雞、絲瓜麵線、有機蔬菜、金針蛋花湯	地瓜西米露/水果	V	V	V	V	1	V
10/8	三	藍莓優格	炒米苔目、肉燥油豆腐、雙蘿湯、豆漿	肉絲麵疙瘩/水果	V	V	V	V	1	
10/9	四	葡萄吐司+鮮奶	蕎麥飯、冬瓜燒肉、白菜滷、有機蔬菜、山藥雞湯	大黃瓜玉米肉片湯/水果	V	V	V	V	1	V
10/10	五	雙十節放假一天								
10/13	一	慶生蛋糕+麥茶	白米飯、醬炒魚丁、大黃瓜什錦、產銷履歷蔬菜、玉米濃湯	菠菜鮭魚粥/水果	V	V	V	V	1	
10/14	二	月兔包+鮮奶	糙米飯、打拋肉、燴三菇、有機蔬菜、魷魚羹湯	綠豆薏仁湯/水果	V	V	V	V	1	V
10/15	三	鍋貼	咖哩蛋炒飯四季豆炒甜不辣、海芽吻魚湯、鮮奶	榨菜肉絲冬粉/水果	V	V	V	V	1	V
10/16	四	燒賣+優酪乳	薏仁飯、三杯雞、蝦皮胡瓜、有機蔬菜、元氣蔬菜湯	羅宋湯/水果	V	V	V	V	1	
10/17	五	麵包+鮮奶	白米飯、三色豆包、木須炒蛋、有機蔬菜、紅豆薏仁湯、水果	時令水果	V	V	V	V	1	V
10/18	六	愛心牛奶球+香蕉+蘋果汁	茄汁義大利麵、滷雞腿、綠豆QQ湯		V	V	V	V	1	
10/20	一	白饅頭+鮮奶	白米飯、糖醋魚丁、田園四色、產銷履歷蔬菜、牛蒡肉絲湯	紅豆湯/水果	V	V	V	V	1	V
10/21	二	叉燒包+黑豆漿	糙米飯、韓式燒肉、燜冬瓜、有機蔬菜、酸菜筍片湯	蔬菜煎餅/水果	V	V	V	V	1	
10/22	三	麵包+鮮奶	蔬菜瘦肉粥、小瓜炒黑輪、家鄉肉包、豆漿	時令水果	V	V	V	V	1	V
10/23	四	校慶補假一天								
10/24	五	光復節補假一天								
10/27	一	芝麻包+鮮奶	白米飯、破布子蒸魚丁、白菜佐豬肉丸、產銷履歷蔬菜、黃瓜枸杞湯	吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
10/28	二	蔥肉餡餅+豆漿	糙米飯、杏鮑菇燒雞、什錦寬粉、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	仙草米苔目甜湯/水果	V	V	V	V	1	
10/29	三	蒸蘿蔔糕	紅燒麵、蒜香花椰、豆沙包、優酪乳	海苔飯糰/水果	V	V	V	V	1	
10/30	四	珍珠丸子+燕麥奶	芝麻飯、瓜子肉、炒海帶根、有機蔬菜、蓮藕肉絲湯	鍋燒意麵/水果	V	V	V	V	1	
10/31	五	起司吐司+鮮奶	白米飯、黑胡椒油豆腐、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、仙草蜜、水果	時令水果	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉