

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園114學年度 9月份午餐

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
9/1	一	玉米穀片+鮮奶	白米飯、黑胡椒雞丁、白菜炒冬粉、產銷履歷蔬菜、金針肉絲湯	玉米鮮魚粥/水果	√	√	√	√	1	√
9/2	二	小籠包+豆漿	糙米飯、筍干燒肉、彩繪四季豆、有機空心菜、香菇雞湯	檸檬愛玉/水果	√	√	√	√	1	
9/3	三	蒸蘿蔔糕	青醬義大利麵、雙色花椰、馬鈴薯濃湯、優酪乳	水果優格/水果	√	√	√	√	1	
9/4	四	水煮蛋+米漿	芝麻飯、酸菜魚、炒甜不辣、有機小松菜、海芽蛋花湯	香菇雞湯/水果	√	√	√	√	1	
9/5	五	麵包+鮮奶	白米飯、梅干素香、醬油蒸蛋、有機荷葉白菜、檸檬愛玉、水果	時令水果	√	√	√	√	1	√
9/8	一	慶生蛋糕+麥茶	白米飯、貴妃燒雞、炒三絲、產銷履歷蔬菜、桂竹筍湯	鯛魚片粥/水果	√	√	√	√	1	
9/9	二	奶黃包+豆漿	糙米飯、壽喜燒、黑胡椒毛豆莢、有機黑葉白菜、牛蒡枸杞湯	紅豆紫米甜湯/水果	√	√	√	√	1	
9/10	三	蔬菜餛飩湯	玉米瘦肉粥、滷味拼盤、筍香包、豆漿	杯子蛋糕+鮮奶/水果	√	√	√	√	1	√
9/11	四	水煮玉米+優酪乳	麥片飯、宮保雞丁、彩絲銀芽、有機山菠菜、紫菜丸子湯	酸辣湯/水果	√	√	√	√	1	
9/12	五	草莓吐司+鮮奶	白米飯、鐵板油腐、茶碗蒸、有機味美菜、綠豆西米露、水果	時令水果	√	√	√	√	1	√
9/15	一	牛奶小饅頭+鮮奶	白米飯、泰式檸檬魚、培根高麗菜、產銷履歷蔬菜、冬瓜薑絲湯	海鮮粥/水果	√	√	√	√	1	√
9/16	二	肉包+豆漿	糙米飯、蒙古肉片、炒桂竹筍、有機青江菜、山藥養生湯	綠豆麥角甜湯/水果	√	√	√	√	1	
9/17	三	肉羹麵線	揚州炒飯、脆炒馬鈴薯、酸辣湯、鮮奶	玉米穀片奶酪/水果	√	√	√	√	1	√
9/18	四	蒸地瓜+黑豆漿	小米飯、南瓜燒雞、五味冬瓜、有機小白菜、青木瓜紅棗湯	花椰菜玉米濃湯/水果	√	√	√	√	1	
9/19	五	麵包+鮮奶	白米飯、杏鮑菇燒素肚、洋蔥炒蛋、有機白莧菜、麥茶QQ湯、水果	時令水果	√	√	√	√	1	√
9/22	一	黑糖小饅頭+鮮奶	白米飯、紅燒魚丁、白菜炒年糕、產銷履歷蔬菜、白玉豚骨湯	香菇魚片粥/水果	√	√	√	√	1	√
9/23	二	芋泥包+豆漿	糙米飯、黑胡椒豬柳、南瓜滑蛋、有機空心菜、榨菜粉絲湯	黑糖豆花/水果	√	√	√	√	1	
9/24	三	義式蕃茄捲心麵	炸醬麵、雙花茼蒿、玉米蛋花湯、豆漿	義美布丁/水果	√	√	√	√	1	
9/25	四	蒸水餃+燕麥奶	薏仁飯、滷雞翅、什錦冬瓜、有機荷葉白菜、蓮藕枸杞湯	關東煮/水果	√	√	√	√	1	
9/26	五	切達起司貝果+鮮奶	白米飯、沙茶豆腐、吻仔魚炒蛋、有機青松菜、紅豆麥片湯、水果	時令水果	√	√	√	√	1	√
9/29	一	教師節補假一天								
9/30	二	馬拉糕+豆漿	糙米飯、親子雞肉丼、毛豆洋芋、有機黑葉白菜、蔬菜味噌湯	綠豆QQ甜湯/水果	√	√	√	√	1	

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉