

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
6/2	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯、蔥油雞丁、香菇蒸蛋、產銷履歷蔬菜、豆腐玉米湯	叻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	
6/3	二	牛奶小饅頭+麥茶	糙米飯、香酥魚排、麻婆豆腐、有機蔬菜、牛蒡雞湯	時令水果	V	V	V	V	1	V
6/4	三	榨菜肉絲冬粉	炒烏龍麵、青花燴豬肉丸、白菜柴魚湯、優酪乳	仙草甜湯/水果	V	V	V	V	1	
6/5	四	蒸地瓜+豆漿	小米飯、味噌回鍋肉、虎皮銀芽、有機蔬菜、黃瓜枸杞湯	麵包+鮮奶/水果	V	V	V	V	1	
6/6	五	青菜餛飩湯	白米飯、咖哩豆包、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、QQ冬瓜茶、水果	酸辣湯	V	V	V	V	1	V
6/9	一	黑糖小饅頭+鮮奶	白米飯、花瓜雞丁、燜冬瓜、產銷履歷蔬菜、金針蛋花湯	鯛魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
6/10	二	蒸水餃+黑豆漿	糙米飯、南瓜燒肉、開陽白菜、有機蔬菜、莧菜叻魚湯	時令水果	V	V	V	V	1	
6/11	三	馬來糕+鮮奶	香菇蔬菜粥、胡蘿蔔炒玉米、蔥肉餡餅、豆漿	檸檬愛玉/水果	V	V	V	V	1	V
6/12	四	愛心牛奶球+豆漿	紫米飯、紅燒雞、鐵板銀芽、有機蔬菜、絲瓜菇菇湯	羅宋湯/水果	V	V	V	V	1	
6/13	五	泡菜豬肉麵	白米飯、麻油素雞、柴魚蒸蛋、有機蔬菜、綠豆薏仁湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
6/16	一	草莓吐司+鮮奶	白米飯、糖醋魚丁、什錦洋芋、產銷履歷蔬菜、扁蒲魚丸湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	V
6/17	二	夏威夷炒飯	糙米飯、蒜泥白肉、木耳筍絲、有機蔬菜、榨菜肉絲湯	時令水果	V	V	V	V	1	
6/18	三	擔仔麵	炸醬麵、菇菇炒青江菜、山藥枸杞湯、鮮奶	地瓜甜湯/水果	V	V	V	V	1	V
6/19	四	燒賣+豆漿	蕎麥飯、三杯雞、炒寧波年糕、有機蔬菜、高纖蔬菜湯	關東煮/水果	V	V	V	V	1	
6/20	五	絲瓜蛋麵線	白米飯、紅燒豆腐、叻魚炒蛋、有機蔬菜、紅豆粉角湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
6/23	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯、橙汁雞丁、炒四季豆、產銷履歷蔬菜、魚羹湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
6/24	二	味噌烏龍麵	糙米飯、醬炒魚丁、絲瓜麵線、有機蔬菜、青菜蛋花湯	時令水果	V	V	V	V	1	
6/25	三	肉羹麵線	夏威夷炒飯、炒雙花、蔬菜湯、豆漿	綠豆QQ甜湯/水果	V	V	V	V	1	
6/26	四	原味蛋餅+黑豆漿	紅藜飯、冬瓜燒肉、芹菜炒甜不辣、有機蔬菜、錦繡鄉村湯	香菇雞湯/水果	V	V	V	V	1	
6/27	五	雞絲蛋麵	白米飯、沙茶干片、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、仙草蜜、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
6/30	一	玉米穀片+鮮奶	白米飯、馬鈴薯燒雞、蠔油粉絲、產銷履歷蔬菜、青木瓜丸子湯	麵包+柳橙汁	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉