

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
5/1	四	玉米湯餃	麥片飯、照燒肉片、金瓜滑蛋、有機雪菜、肉骨茶湯	茶葉蛋+豆漿	V	V	V	V	1	
5/2	五	草莓吐司+鮮奶	白米飯、三色豆包、五味冬瓜、有機味美菜、紅豆薏仁湯、水果	玉米穀片奶酪	V	V	V	V	1	V
5/5	一	慶生蛋糕+麥茶	白米飯、糖醋雞丁、金菇燴絲瓜、產銷履歷蔬菜、黃瓜魚丸湯	叻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	
5/6	二	義式蕃茄捲心麵	糙米飯、紅燒魚丁、三杯杏鮑菇、有機青江菜、蔬菜味噌湯	時令水果	V	V	V	V	1	
5/7	三	榨菜肉絲冬粉	客家炒米粉、青花炒甜條、玉米蛋花湯、優酪乳	綠豆QQ甜湯/水果	V	V	V	V	1	
5/8	四	小籠包+鮮奶	芝麻飯、瓜子肉、白菜滷、有機小松菜、山藥排骨湯	玉米蛋花湯/水果	V	V	V	V	1	V
5/9	五	雞絲蛋麵	白米飯、鐵板油腐、原味蒸蛋、有機荷葉白菜、檸檬愛玉、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
5/12	一	紫米糯米丸子+豆漿	白米飯、沙茶魚丁、茄汁年糕、產銷履歷蔬菜、馬鈴薯濃湯	旗魚丁粥/水果	V	V	V	V	1	
5/13	二	擔仔麵	糙米飯、滷雞排、鐵板銀芽、有機山菠菜、酸菜肉絲湯	時令水果	V	V	V	V	1	
5/14	三	蒸地瓜+鮮奶	翡翠玉米瘦肉粥、飄香滷味、芝麻包、豆漿	黑糖豆花/水果	V	V	V	V	1	V
5/15	四	海苔鬆飯	薏仁飯、橙汁排骨、蝦皮胡瓜、有機廣島菜、大滷湯	關東煮/水果	V	V	V	V	1	
5/16	五	絲瓜蛋麵線	白米飯、京醬素肚、雙菇滑蛋、有機黑葉白菜、地瓜薑湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
5/19	一	月兔包+鮮奶	白米飯、沙嗲雞丁、蔥燒海茸、產銷履歷蔬菜、薑絲冬瓜湯	鯛魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
5/20	二	鍋燒意麵	糙米飯、筍干燒肉、金菇什錦、有機小白菜、山藥雞湯	時令水果	V	V	V	V	1	
5/21	三	肉絲炒飯	青醬義大利麵、蒜香花椰、五行蔬菜湯、鮮奶	檸檬愛玉/水果	V	V	V	V	1	V
5/22	四	蒸水餃+豆漿	蕎麥飯、黃瓜木耳雞丁、蠔油粉絲、有機青松菜、酸辣湯	山藥玉米排骨湯/水果	V	V	V	V	1	
5/23	五	奶油蘑菇捲心麵	白米飯、南瓜豆腐煲、叻仔魚炒蛋、有機空心菜、仙草蜜、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
5/26	一	玉米穀片+鮮奶	白米飯、鹹水雞、白菜燴豆皮、產銷履歷蔬菜、綠豆地瓜湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
5/27	二	燒賣+豆漿	糙米飯、黑胡椒豬柳、鳳梨炒木耳、有機小松菜、香菇雞湯	時令水果	V	V	V	V	1	
5/28	三	馬來糕+鮮奶	揚州炒飯、客家小炒、什錦鮮菇湯、豆漿	地瓜西米露/水果	V	V	V	V	1	V
5/29	四	水煮蛋+黑豆漿	紅藜飯、酸菜魚、青花炒豆皮、有機黑葉白菜、牛蒡肉絲湯	麵包+鮮奶/水果	V	V	V	V	1	
5/30	五	端午節連假								

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉