

**桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度5月份餐點表**

| 日期   | 星期 | 上午點心      | 午餐                            | 下午點心       | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 油脂與堅果種子類 | 水果 | 乳品類 |
|------|----|-----------|-------------------------------|------------|-------|-------|-----|----------|----|-----|
| 5/1  | 四  | 玉米湯餃      | 麥片飯、照燒肉片、金瓜滑蛋、有機雪菜、肉骨茶湯       | 茶葉蛋+豆漿     | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/2  | 五  | 草莓吐司+鮮奶   | 白米飯、三色豆包、五味冬瓜、有機味美菜、紅豆薏仁湯、水果  | 玉米穀片奶酪     | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/5  | 一  | 慶生蛋糕+麥茶   | 白米飯、糖醋雞丁、金菇燴絲瓜、產銷履歷蔬菜、黃瓜魚丸湯   | 叻仔魚粥/水果    | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/6  | 二  | 義式蕃茄捲心麵   | 糙米飯、紅燒魚丁、三杯杏鮑菇、有機青江菜、蔬菜味噌湯    | 時令水果       | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/7  | 三  | 榨菜肉絲冬粉    | 客家炒米粉、青花炒甜條、玉米蛋花湯、優酪乳         | 綠豆QQ甜湯/水果  | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/8  | 四  | 小籠包+鮮奶    | 芝麻飯、瓜子肉、白菜滷、有機小松菜、山藥排骨湯       | 玉米蛋花湯/水果   | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/9  | 五  | 雞絲蛋麵      | 白米飯、鐵板油豆腐、原味蒸蛋、有機荷葉白菜、檸檬愛玉、水果 | 麵包+鮮奶      | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/12 | 一  | 紫米糯米丸子+豆漿 | 白米飯、沙茶魚丁、茄汁年糕、產銷履歷蔬菜、馬鈴薯濃湯    | 旗魚丁粥/水果    | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/13 | 二  | 擔仔麵       | 糙米飯、滷雞排、鐵板銀芽、有機山菠菜、酸菜肉絲湯      | 時令水果       | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/14 | 三  | 蒸地瓜+鮮奶    | 翡翠玉米瘦肉粥、飄香滷味、芝麻包、豆漿           | 黑糖豆花/水果    | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/15 | 四  | 海苔鬆飯      | 薏仁飯、橙汁排骨、蝦皮胡瓜、有機廣島菜、大滷湯       | 關東煮/水果     | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/16 | 五  | 絲瓜蛋麵線     | 白米飯、京醬素肚、雙菇滑蛋、有機黑葉白菜、地瓜薑湯、水果  | 麵包+鮮奶      | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/19 | 一  | 月兔包+鮮奶    | 白米飯、沙嗲雞丁、蔥燒海茸、產銷履歷蔬菜、薑絲冬瓜湯    | 鯛魚片粥/水果    | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/20 | 二  | 鍋燒意麵      | 糙米飯、筍干燒肉、金菇什錦、有機小白菜、山藥雞湯      | 時令水果       | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/21 | 三  | 肉絲炒飯      | 青醬義大利麵、蒜香花椰、五行蔬菜湯、鮮奶          | 檸檬愛玉/水果    | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/22 | 四  | 蒸水餃+豆漿    | 蕎麥飯、黃瓜木耳雞丁、蠔油粉絲、有機青松菜、酸辣湯     | 山藥玉米排骨湯/水果 | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/23 | 五  | 奶油蘑菇捲心麵   | 白米飯、南瓜豆腐煲、叻仔魚炒蛋、有機空心菜、仙草蜜、水果  | 麵包+鮮奶      | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/26 | 一  | 燒賣+豆漿     | 白米飯、鹹水雞、白菜燴豆皮、產銷履歷蔬菜、綠豆地瓜湯    | 香菇魚片粥/水果   | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/27 | 二  | 咖哩烏龍麵     | 糙米飯、黑胡椒豬柳、鳳梨炒木耳、有機小松菜、香菇雞湯    | 時令水果       | V     | V     | V   | V        | 1  |     |
| 5/28 | 三  | 馬來糕+鮮奶    | 揚州炒飯、客家小炒、什錦鮮菇湯、豆漿            | 地瓜西米露/水果   | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/29 | 四  | 番茄麵疙瘩     | 紅藜飯、酸菜魚、青花炒豆皮、有機黑葉白菜、牛蒡肉絲湯    | 麵包+鮮奶/水果   | V     | V     | V   | V        | 1  | V   |
| 5/30 | 五  | 端午節連假     |                               |            |       |       |     |          |    |     |

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉