

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度4月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
4/1	二	燒賣+豆漿	糙米飯、粉蒸肉、西芹甜不辣、有機高麗菜、珍珠奶茶	時令水果	√	√	√	√	1	
4/2	三	運動會補假								
4/3	四	兒童清明節連假								
4/4	五	兒童清明節連假								
4/7	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯、泰式檸檬魚、彩絲銀芽、產銷履歷蔬菜、金菇肉絲湯	竹筍魚片粥/水果	√	√	√	√	1	√
4/8	二	芝麻包+豆漿	糙米飯、馬鈴薯燒肉、絲瓜芙蓉、有機青江菜、豆腐味噌湯	時令水果	√	√	√	√	1	
4/9	三	蔬菜餛飩湯	什錦炒麵、可口燙滷味、玉米蛋花湯、優酪乳	地瓜甜湯/水果	√	√	√	√	1	
4/10	四	蒸水餃+黑豆漿	蕎麥飯、口水雞、炒四季豆、有機廣島菜、山藥枸杞湯	玉米濃湯/水果	√	√	√	√	1	
4/11	五	絲瓜蛋麵線	白米飯、客家小炒、香菇蒸蛋、有機荷葉白菜、紅豆芋圓、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
4/14	一	黑糖小饅頭+鮮奶	白米飯、三杯雞、塔香海帶根、產銷履歷蔬菜、白玉魚丸湯	香菇魚片粥/水果	√	√	√	√	1	√
4/15	二	雞絲蛋麵	糙米飯、蒙古肉片、大黃瓜什錦、有機黑葉白菜、鹹鳳梨雞湯	時令水果	√	√	√	√	1	
4/16	三	蕃茄麵疙瘩	奶香南瓜粥、蒜香花椰、冬瓜燒肉、豆漿	檸檬愛玉山粉圓/水果	√	√	√	√	1	
4/17	四	月兔包+豆漿	小米飯、茄汁魚丁、白菜滷佐豬肉丸、有機小松菜、扁蒲豆皮湯	關東煮/水果	√	√	√	√	1	
4/18	五	麵包+鮮奶	白米飯、鹽水什錦、麻婆豆腐煲、有機山菠菜、綠豆QQ湯、水果	水煮玉米	√	√	√	√	1	√
4/21	一	綜合穀片+鮮奶	白米飯、宮保雞丁、回鍋干片、產銷履歷蔬菜、蕃茄豆芽湯	吻仔魚粥/水果	√	√	√	√	1	√
4/22	二	蒸地瓜+豆漿	糙米飯、韓式燒肉、脆炒洋芋、有機青松菜、白玉豚骨湯	時令水果	√	√	√	√	1	
4/23	三	海苔飯糰	炒麵疙瘩、豆皮炒高麗菜、紫菜吻魚湯、鮮奶	仙草米苔目甜湯/水果	√	√	√	√	1	√
4/24	四	什錦湯冬粉	紫米飯、燒烤雞翅、開陽扁蒲、有機小白菜、榨菜粉絲湯	香菇雞湯/水果	√	√	√	√	1	
4/25	五	鍋燒意麵	白米飯、紅燒油豆腐、什錦冬粉、有機青江菜、椰香西米露、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
4/28	一	小籠包+鮮奶	白米飯、海結燒雞、燴三菇、產銷履歷蔬菜、涼薯湯	藜麥吻仔魚粥/水果	√	√	√	√	1	√
4/29	二	肉羹麵線	糙米飯、砂鍋魚丁、炒年糕、有機黑葉白菜、絲瓜蛋花湯	時令水果	√	√	√	√	1	
4/30	三	義式蕃茄捲心麵	咖哩炒飯、花菜什錦、牛蒡雞湯、豆漿	地瓜西米露/水果	√	√	√	√	1	

幼兒園主任:

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉