

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
3/3	一	慶生蛋糕+麥茶	白米飯、蘿蔔燒雞、泡菜炒年糕、產銷履歷蔬菜、金針肉絲湯	菠菜吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	
3/4	二	麻油雞麵線	糙米飯、甘藷打拋肉、螞蟥上樹、有機小松菜、青菜蛋花湯	時令水果	V	V	V	V	1	
3/5	三	海苔飯糰	炒飯條、飄香滷味、紫菜丸子湯、優酪乳	仙草米苔目甜湯/水果	V	V	V	V	1	
3/6	四	黑糖小饅頭+鮮奶	薏仁飯、咖哩雞丁、什錦冬瓜、有機廣島菜、酸辣湯	酸辣湯/水果	V	V	V	V	1	V
3/7	五	玉米湯餃	白米飯、杏鮑菇燒素肚、海芽炒蛋、有機荷葉白菜、八寶甜湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
3/10	一	肉包+鮮奶	白米飯、豆瓣魚丁、醬燒甜不辣、產銷履歷蔬菜、歐歐仙草雞湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
3/11	二	油豆腐細粉	糙米飯、花瓜雞丁、脆炒馬鈴薯、有機青菜、海芽蛋花湯	時令水果	V	V	V	V	1	
3/12	三	鍋燒意麵	米食、滑蛋小米粥、白菜鮮菇、家常滷肉、豆漿	綠豆QQ甜湯/水果	V	V	V	V	1	
3/13	四	蔬菜煎餅+豆漿	紅藜飯、薑汁燒肉、紅燒豆腐、有機青松菜、山藥養生湯	關東煮/水果	V	V	V	V	1	
3/14	五	義式蕃茄捲心麵	白米飯、咖哩油豆腐、玉米炒蛋、有機黑葉白菜、冬瓜山粉圓、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
3/17	一	蒸地瓜+黑豆漿	白米飯、黑胡椒雞丁、魚香涼薯、產銷履歷蔬菜、黃瓜枸杞湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	
3/18	二	玉米穀片+鮮奶	糙米飯、糖醋魚丁、蘿蔔燒黑輪、有機味美菜、玉米濃湯	時令水果	V	V	V	V	1	
3/19	三	咖哩烏龍麵	什錦炒麵、金喜喜青花菜、榨菜肉絲湯、鮮奶	黑糖豆花/水果	V	V	V	V	1	V
3/20	四	蔬菜餛飩湯	燕麥飯、滷肉排、三杯什錦、有機小白菜、桂竹筍	玉米排骨湯/水果	V	V	V	V	1	
3/21	五	泡菜豬肉麵	白米飯、梅干素香、醬油蒸蛋、有機福山萵苣、米苔目甜湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
3/24	一	雞蛋小饅頭+鮮奶	白米飯、冬瓜燒雞、銀芽炒三絲、產銷履歷蔬菜、結頭菜湯	廣東粥/水果	V	V	V	V	1	V
3/25	二	蕃茄麵疙瘩	糙米飯、洋蔥炒肉絲、菇燴大黃瓜、有機荷葉白菜、白菜什錦湯	時令水果	V	V	V	V	1	
3/26	三	蒸水餃	蛋炒飯、關東煮、高麗菜蛋花湯、豆漿	檸檬愛玉山粉圓/水果	V	V	V	V	1	
3/27	四	蘿蔔糕+豆漿	芝麻飯、破布子蒸魚丁、鮮蔬寬粉、有機雪菜、肉羹湯	羅宋湯/水果	V	V	V	V	1	
3/28	五	榨菜肉絲冬粉	白米飯、紅燒豆包、紅蘿蔔炒蛋、有機山菠菜、麥茶薏仁QQ湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
3/29	六	合併下午點心	白醬培根義大利麵、雙色花椰、南瓜濃湯	杯子蛋糕(發回)	V	V	V	V	1	
3/31	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯、南瓜燒雞、三杯杏鮑菇、產銷履歷蔬菜、豆腐味噌湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉