

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度2月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
2/11	二	玉米穀片+鮮奶	糙米飯、紅燒肉、什錦炒冬粉、有機青菜、牛蒡三絲湯	時令水果	√	√	√	√	1	√
2/12	三	酸菜肉片麵	蔬菜瘦肉粥、醬燒花瓜雞、炒高麗菜、優酪乳	燒仙草/水果	√	√	√	√	1	
2/13	四	蒸地瓜+豆漿	蕎麥飯、鹹水雞、鳳梨炒木耳、有機青菜、青菜蛋花湯	香菇雞湯/水果	√	√	√	√	1	
2/14	五	什錦湯冬粉	白米飯、沙茶豆腐、吻仔魚炒蛋、有機青菜、地瓜芋圓湯、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
2/17	一	慶生蛋糕+麥茶	白米飯、杏鮑菇燒雞、炒海帶根、產銷履歷蔬菜、青木瓜丸子湯	黎麥吻仔魚粥/水果	√	√	√	√	1	
2/18	二	蔬菜煎餅+鮮奶	糙米飯、清蒸檸檬魚、炒寧波年糕、有機青菜、海芽肉絲湯	時令水果	√	√	√	√	1	√
2/19	三	蔬菜餛飩湯	肉醬義大利麵、滷雞翅、元氣蔬菜湯、豆漿	紅豆紫米甜湯/水果	√	√	√	√	1	
2/20	四	燒賣+豆漿	小米飯、白玉燒肉、三杯什錦、有機青菜、山藥湯	玉米排骨湯/水果	√	√	√	√	1	
2/21	五	雞絲蛋麵	白米飯、涼拌素雞、洋蔥炒蛋、有機青菜、綠豆西米露、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
2/24	一	黑糖小饅頭+鮮奶	白米飯、家常雞丁、開陽白菜、產銷履歷蔬菜、菠菜小魚干湯	蔬菜小魚麵/水果	√	√	√	√	1	√
2/25	二	銀絲卷+豆漿	糙米飯、日式壽喜燒、黃瓜鮮燴、有機青菜、南瓜濃湯	時令水果	√	√	√	√	1	
2/26	三	油豆腐細粉	夏威夷炒飯、菜脯蛋、魚羹湯、鮮奶	羅宋湯/水果	√	√	√	√	1	√
2/27	四	鍋燒意麵	麥片飯、麻婆魚丁、蠔油粉絲、有機青菜、木須肉絲湯	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
2/28	五	228和平紀念日放假一天								

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉