

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度1月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
1/1	三	元旦放假一天								
1/2	四	黑糖小饅頭+豆漿	薏仁飯、蔥油雞丁、奶油白菜、有機山菠菜、黃瓜魚丸湯	山藥玉米排骨湯/水果	V	V	V	V	1	
1/3	五	榨菜肉絲冬粉	白米飯、鮮菇扒豆腐、海芽炒蛋、有機小白菜、燒仙草、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
1/6	一	慶生蛋糕+麥茶	白米飯、醬燒雞丁、培根高麗菜、產銷履歷蔬菜、金針蛋花湯	吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	
1/7	二	蒸地瓜+鮮奶	糙米飯、沙茶魚丁、絲瓜芙蓉、有機味美菜、蓮藕湯	時令水果	V	V	V	V	1	V
1/8	三	夏威夷炒飯	肉羹麵線、炒甜不辣、蔥肉餡餅、優酪乳	水煮玉米/水果	V	V	V	V	1	
1/9	四	絲瓜蛋麵線	紫米飯、南瓜燒肉、菇菇什錦、有機青松菜、玉米濃湯	香菇雞湯/水果	V	V	V	V	1	
1/10	五	鍋燒意麵	白米飯、回鍋豆干、柴魚蒸蛋、有機荷葉白菜、紅豆粉圓湯、水果	燒賣+鮮奶	V	V	V	V	1	V
1/13	一	玉米穀片+鮮奶	白米飯、麻油雞、絲瓜麵線、產銷履歷蔬菜、大頭菜貢丸湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
1/14	二	油豆腐細粉	糙米飯、滷肉燥、三色筍片、有機青江菜、白菜金菇湯	時令水果	V	V	V	V	1	
1/15	三	肉絲麵疙瘩	炒米苔、滷雞翅、蕃茄蛋花湯、豆漿	地瓜西米露/水果	V	V	V	V	1	
1/16	四	蒸水餃+黑豆漿	芝麻飯、醬燒魚丁、白菜炒年糕、有機山菠菜、魷魚羹湯	馬鈴薯玉米濃湯/水果	V	V	V	V	1	
1/17	五	蔬菜餛飩湯	白米飯、鐵板油腐、木須炒蛋、有機黑葉白菜、綠豆麥片湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
1/18	六	香蕉+蘋果汁+麵包	紅燒麵、滷味、香菇高麗菜		V	V	V	V	1	
1/20	一	運動會補假一天								

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉