

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
12/2	一	慶生蛋糕+麥茶	白米飯、紅燒魚丁、黃瓜燴黑輪、產銷履歷蔬菜、高麗菜蛋花湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	
12/3	二	味噌烏龍麵	糙米飯、鹽水雞、五彩鮮菇、有機蔬菜、四神湯	燒仙草/水果	V	V	V	V	1	
12/4	三	銀絲卷+鮮奶	玉米瘦肉粥、花生麵筋、蒸地瓜、優酪乳	時令水果	V	V	V	V	1	V
12/5	四	蔬菜煎餅	小米飯、瓜子肉、白菜滷、有機蔬菜、蕃茄豆芽湯	花椰菜玉米濃湯/水果	V	V	V	V	1	
12/6	五	什錦湯冬粉	白米飯、三色豆包、起司馬鈴薯蒸蛋、有機蔬菜、珍珠奶茶、水果	馬來糕+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/9	一	玉米穀片+鮮奶	白米飯、海結雞丁、榨菜肉絲、產銷履歷蔬菜、山藥枸杞湯	時蔬鮮魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
12/10	二	燒賣+豆漿	糙米飯、醬炒魚丁、什錦寬粉、有機蔬菜、蘿蔔魚丸湯	時令水果	V	V	V	V	1	
12/11	三	什錦擔仔麵	炒烏龍麵、青花炒甜條、玉米濃湯、豆漿	檸檬愛玉/水果	V	V	V	V	1	
12/12	四	蒸水餃	燕麥飯、粉蒸肉、豆皮炒高麗菜、有機蔬菜、海芽蛋花湯	蘿蔔排骨湯/水果	V	V	V	V	1	
12/13	五	番茄麵疙瘩	白米飯、酸菜麵腸、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、綠豆西米露、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/16	一	黑糖小饅頭+鮮奶	白米飯、滷雞腿、紅燒冬瓜、產銷履歷蔬菜、蓮藕枸杞湯	藜麥魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
12/17	二	蒸地瓜+豆漿	糙米飯、白玉燒肉、田園四色、有機蔬菜、蔬菜味噌湯	時令水果	V	V	V	V	1	
12/18	三	鍋燒意麵	夏威夷炒飯、白菜滷佐豬肉丸、牛蒡雞湯、鮮奶	紅豆黑芝麻露/水果	V	V	V	V	1	V
12/19	四	蔬菜餛飩湯	麥片飯、糖醋雞丁、鐵板銀芽、有機蔬菜、絲瓜菇菇湯	水煮玉米/水果	V	V	V	V	1	
12/20	五	油豆腐細粉	白米飯、沙茶干片、香菇蒸蛋、有機蔬菜、紅豆小湯圓、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/23	一	芝麻包+鮮奶	白米飯、南瓜燒雞、木耳青花菜、產銷履歷蔬菜、金針肉絲湯	菠菜鮭魚粥 /水果	V	V	V	V	1	V
12/24	二	玉米蛋餅+黑豆漿	糙米飯、照燒肉片、魚香茄子、有機蔬菜、酸辣湯	時令水果	V	V	V	V	1	
12/25	三	奶油蘑菇捲心麵	客家炒米粉、飄香滷味、豆腐蝦仁羹湯、豆漿	豆漿豆花/水果	V	V	V	V	1	
12/26	四	番茄木須炒飯	芝麻飯、紅燒魷魚、炒年糕、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	羅宋湯/水果	V	V	V	V	1	
12/27	五	什錦湯板條	白米飯、麻婆豆腐、培根炒蛋、有機蔬菜、冬瓜山粉圓、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/30	一	牛奶小饅頭+鮮奶	白米飯、奶香洋芋雞丁、金菇燴絲瓜、產銷履歷蔬菜、肉骨茶湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	V
12/31	二	蔥抓餅+豆漿	糙米飯、蒙古肉片、蜜汁黑干、有機蔬菜、大滷湯	時令水果	V	V	V	V	1	

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉