

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
11/1	五	義式蕃茄捲心麵	白米飯、酸菜麵腸、蕃茄炒蛋、有機蔬菜、八寶冬瓜茶、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
11/4	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯、砂鍋魚丁、螞蟻上樹、產銷履歷蔬菜、金針肉絲湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
11/5	二	蔬菜煎餅	糙米飯、洋蔥炒肉絲、開陽扁蒲、有機蔬菜、白菜什錦湯	時令水果	V	V	V	V	1	
11/6	三	什錦烏龍麵	蔬菜瘦肉粥、黃瓜什錦、豆沙包、優酪乳	地瓜甜湯/水果	V	V	V	V	1	
11/7	四	小籠包+豆漿	紫米飯、滷雞排、絲瓜芙蓉、有機蔬菜、養生牛蒡湯	香菇雞湯/水果	V	V	V	V	1	
11/8	五	麻油雞麵線	白米飯、鐵板油豆腐、玉米炒蛋、有機蔬菜、綠豆薏仁湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
11/11	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯、麻油雞、蔥燒海茸、產銷履歷蔬菜、青木瓜枸杞湯	黎麥叻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
11/12	二	肉絲炒飯	糙米飯、茄汁魚丁、小瓜炒甜條、有機蔬菜、榨菜粉絲湯	時令水果	V	V	V	V	1	
11/13	三	戶外教學								
11/14	四	榨菜肉絲冬粉	麥片飯、南瓜燒肉、佛跳牆、有機蔬菜、紫菜叻魚湯	酸辣湯/水果	V	V	V	V	1	
11/15	五	擔仔麵	白米飯、紅燒豆包、海芽炒蛋、有機蔬菜、米苔目甜湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
11/18	一	玉米穀片+鮮奶	白米飯、親子雞肉丼、肉燥油豆腐、產銷履歷蔬菜、鮮菇三絲湯	皮蛋瘦肉粥/水果	V	V	V	V	1	V
11/19	二	雞絲蛋麵	糙米飯、紅燒肉、黑胡椒毛豆莢、有機蔬菜、蕃茄蛋花湯	時令水果	V	V	V	V	1	
11/20	三	蔬菜餛飩湯	米食、夏威夷炒飯、客家小炒、鹹鳳梨雞湯、鮮奶	仙草米苔目甜湯/水果	V	V	V	V	1	V
11/21	四	芝麻包+豆漿	蕎麥飯、匈牙利燉雞、豆皮燒白菜、有機蔬菜、魷魚羹湯	大黃瓜魚丸湯/水果	V	V	V	V	1	
11/22	五	油豆腐細粉	白米飯、梅干素香、茶碗蒸、有機蔬菜、紅豆紫米湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
11/25	一	雞蛋小饅頭+鮮奶	白米飯、三杯雞、毛豆洋芋、產銷履歷蔬菜、和風味噌湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	V
11/26	二	蔬菜豬肉意麵	糙米飯、韓式燒肉、三色筍片、有機蔬菜、酸菜肉絲湯	時令水果	V	V	V	V	1	
11/27	三	蒸水餃	麵食、紅燒麵、蒜香花椰、鮮肉包、豆漿	黑糖豆花/水果	V	V	V	V	1	
11/28	四	燒賣+豆漿	薏仁飯、豆醬魚丁、香菇高麗菜、有機蔬菜、冬瓜魚丸湯	關東煮/水果	V	V	V	V	1	
11/29	五	肉絲麵疙瘩	白米飯、紅燒豆腐粉絲煲、菜脯蛋、有機蔬菜、地瓜薑湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉