

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
10/1	二	蛋香意麵	糙米飯、冬瓜燒肉、燴三菇、有機小松菜、海芽吻魚湯	時令水果	V	V	V	V	1	
10/2	三	蒸地瓜+豆漿	什錦炒麵、小瓜炒黑輪、蓮藕枸杞湯、鮮奶	地瓜西米露/水果	V	V	V	V	1	V
10/3	四	油豆腐細粉	薏仁飯、醬炒魚丁、白菜滷、有機空心菜、蕃茄豆芽湯	玉米排骨湯/水果	V	V	V	V	1	
10/4	五	味噌烏龍麵	白米飯、花生麵筋、香菇蒸蛋、有機黑葉白菜、銀耳蓮子湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
10/7	一	慶生蛋糕+豆漿	白米飯、親子雞肉丼、沙茶豆腐、產銷履歷蔬菜、桂竹筍湯	鯛魚片粥/水果	V	V	V	V	1	
10/8	二	番茄麵疙瘩	糙米飯、梅干燒肉、菇燴大黃瓜、有機青江菜、南瓜濃湯	時令水果	V	V	V	V	1	
10/9	三	鮪魚蛋餅+鮮奶	夏威夷炒飯、關東煮、扁蒲豆皮湯、豆漿	檸檬愛玉山粉圓/水果	V	V	V	V	1	V
10/10	四	國慶日放假一天								
10/11	五	鍋燒意麵	白米飯、涼拌素雞、吻仔魚炒蛋、有機荷葉白菜、八寶甜湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
10/14	一	黑糖小饅頭+鮮奶	白米飯、海結燒雞、榨菜肉絲、產銷履歷蔬菜、冬瓜湯	青菜小魚麵線/水果	V	V	V	V	1	V
10/15	二	奶油蘑菇捲心麵	糙米飯、破布子蒸魚丁、義式燉菜、有機青油菜、山藥養生湯	時令水果						
10/16	三	蔬菜煎餅+鮮奶	炸醬麵、醬燒甜不辣、絲瓜蛋花湯、優酪乳	茶葉蛋/水果	V	V	V	V	1	V
10/17	四	什錦湯冬粉	小米飯、壽喜燒、蝦皮胡瓜、有機山菠菜、香菇雞湯	水煮玉米/水果	V	V	V	V	1	
10/18	五	麻油肉片麵線	白米飯、三色豆包、涼薯炒蛋、有機小白菜、珍珠奶、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
10/21	一	綜合穀片+鮮奶	白米飯、沙茶魚丁、脆炒馬鈴薯、產銷履歷蔬菜、海芽蛋花湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
10/22	二	咖哩烏龍麵	糙米飯、滷大排、絲瓜麵線、有機黑葉白菜、大滷湯	時令水果	V	V	V	V	1	
10/23	三	關東煮	滑蛋小米粥、飄香滷味、芝麻包、豆漿	仙草米苔目甜湯/水果	V	V	V	V	1	
10/24	四	海苔肉鬆飯糰	芝麻飯、花瓜雞丁、虎皮銀芽、有機青松菜、魷魚羹湯	羅宋湯/水果	V	V	V	V	1	
10/25	五	榨菜肉絲冬粉	白米飯、黑胡椒油豆腐、金瓜滑蛋、有機廣島菜、檸檬愛玉、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
10/28	一	紫米糯米丸子+鮮奶	白米飯、咖哩雞、五味冬瓜、產銷履歷蔬菜、絲瓜菇菇湯	海鮮粥/水果						V
10/29	二	雞絲蛋麵	糙米飯、香菇肉燥、炒寧波年糕、有機小松菜、蕃茄蛋花湯	時令水果						
10/30	三	起司吐司+豆漿	炒飯條、白菜燴獅子頭、白玉豚骨湯、鮮奶	紅豆紫米甜湯/水果						V
10/31	四	泡菜豬肉麵	紅藜飯、涼薯雞丁、鳳梨炒木耳、有機荷葉白菜、和風味噌湯	蔬菜餛飩湯/水果	V	V	V	V	1	

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉