

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園113學年度8+9月份午餐

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
8/30	五	黑糖小饅頭+豆漿	白米飯、香菇素香、玉米炒蛋、有機空心菜、綠豆西米露	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
9/2	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯、家常雞丁、鐵板銀芽、產銷履歷蔬菜、鮮菇三絲湯	玉米鮮魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
9/3	二	擔仔麵	糙米飯、糖醋魚丁、螞蟻上樹、有機小松菜、玉米濃湯	時令水果	V	V	V	V	1	
9/4	三	蒸水餃+豆漿	麵食、青醬義大利麵、花菜什錦、海芽吻魚湯、鮮奶	綠豆QQ甜湯/水果	V	V	V	V	1	V
9/5	四	鍋燒意麵	紫米飯、滷肉燥、炒三絲、有機白莧菜、青木瓜枸杞湯	關東煮/水果	V	V	V	V	1	
9/6	五	肉羹麵線	白米飯、沙茶豆腐、醬油蒸蛋、有機黑葉白菜、珍珠冬瓜茶、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
9/9	一	奶皇包+豆漿	白米飯、貴妃燒雞、小瓜甜不辣、產銷履歷蔬菜、羅宋湯	鯛魚片粥/水果	V	V	V	V	1	
9/10	二	榨菜肉絲冬粉	糙米飯、蒙古肉片、客家小炒、有機味美菜、冬瓜薑絲湯	時令水果	V	V	V	V	1	
9/11	三	蒸地瓜+鮮奶	玉米瘦肉粥、黑胡椒毛豆莢、鮮肉包、豆漿	紅豆紫米甜湯/水果	V	V	V	V	1	V
9/12	四	油豆腐細粉	芝麻飯、紅燒魚丁、培根洋芋、有機山菠菜、元氣蔬菜湯	香菇雞湯/水果	V	V	V	V	1	
9/13	五	雞絲蛋麵	白米飯、杏鮑菇燒素肚、洋蔥炒蛋、有機荷葉白菜、麥茶QQ湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
9/16	一	小籠包+鮮奶	白米飯、宮保雞丁、炒海帶根、產銷履歷蔬菜、高麗菜蛋花湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	V
9/17	二	中秋節放假一天								
9/18	三	馬來糕+豆漿	家炒米粉、滷味拼盤牛蒡枸杞湯、優酪乳	綠豆麥角甜湯/水果	V	V	V	V	1	
9/19	四	絲瓜蛋麵線	麥片飯、黑胡椒豬柳、金菇什錦、有機空心菜、錦繡鄉村湯	酸辣湯/水果	V	V	V	V	1	
9/20	五	義式蕃茄捲心麵	白米飯、麻婆豆腐、茶碗蒸、有機小白菜、仙草蜜、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
9/23	一	牛奶小饅頭+豆漿	白米飯、泰式檸檬魚、田園四色、產銷履歷蔬菜、黃瓜魚丸湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	
9/24	二	麻油雞麵線	糙米飯、滷雞翅、開陽扁蒲、有機青江菜、金針湯	時令水果	V	V	V	V	1	
9/25	三	燒賣+鮮奶	南瓜蒜香燉飯、雙色花椰、白菜什錦湯、豆漿	黑糖豆花/水果	V	V	V	V	1	V
9/26	四	蔥抓餅	蕎麥飯、瓜子肉、絲瓜芙蓉、有機黑葉白菜、榨菜粉絲湯	花椰菜玉米濃湯/水果	V	V	V	V	1	
9/27	五	泡菜豬肉麵	白米飯、鐵板油腐、紅蘿蔔炒蛋、有機山菠菜、紅豆麥片湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
9/30	一	芝麻包+鮮奶	白米飯、鹹水雞、茄汁年糕、產銷履歷蔬菜、魚羹湯	黎麥吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉