

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園112學年度6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
6/3	一	慶生蛋糕+麥茶	白米飯、清蒸檸檬魚、蜜汁黑干、產銷履歷蔬菜、關東煮	叻仔魚粥/水果	√	√	√	√	1	
6/4	二	泡菜豬肉麵	糙米飯、滷雞腿、榨菜肉絲、有機空心菜、紫菜吻魚湯	時令水果	√	√	√	√	1	
6/5	三	榨菜肉絲冬粉	青醬義大利麵、花菜什錦、玉米蛋花湯、豆漿	仙草甜湯/水果	√	√	√	√	1	
6/6	四	草莓吐司+鮮奶	紫米飯、照燒肉片、培根洋芋、有機黑葉白菜、扁蒲豆皮湯	酸辣湯/水果	√	√	√	√	1	√
6/7	五	炒麵	白米飯、筍干燒麵輪、香菇蒸蛋、有機青松菜、珍珠奶茶、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
6/10	一	端午節放假一天								
6/11	二	肉絲麵疙瘩	糙米飯、豆醬魚丁、白菜滷、有機白莧菜、黃瓜貢丸湯	時令水果	√	√	√	√	1	
6/12	三	愛心牛奶球+豆漿	高麗菜燴飯、肉燥、產銷履歷菜、魷魚羹湯、鮮奶	綠豆QQ甜湯/水果	√	√	√	√	1	√
6/13	四	義式蕃茄捲心麵	蕎麥飯、瓜子肉、絲瓜麵線、有機山菠菜、蕃茄蛋花湯	青菜餛飩湯/水果	√	√	√	√	1	
6/14	五	原味穀片+鮮奶	白米飯、鹽水什錦、金瓜滑蛋、有機荷葉白菜、綠豆薏仁湯、水果	麵包+黑豆漿	√	√	√	√	1	√
6/17	一	小籠包+鮮奶	白米飯、親子雞肉丼、客家小炒、產銷履歷蔬菜、香菇柴魚白菜湯	海鮮粥/水果	√	√	√	√	1	√
6/18	二	擔仔麵	糙米飯、梅干扣肉、蝦皮胡瓜、有機青江菜、味噌小魚干湯	時令水果	√	√	√	√	1	
6/19	三	夏威夷炒飯	客家炒米粉、紅燒獅子頭、高纖蔬菜湯、豆漿	地瓜甜湯/水果	√	√	√	√	1	
6/20	四	蒸地瓜+豆漿	五穀飯、糖醋魚丁、豆皮炒高麗菜、有機廣島菜、金針蛋花湯	關東煮/水果	√	√	√	√	1	
6/21	五	絲瓜蛋麵線	白米飯、杏鮑菇燒素肚、木須炒蛋、有機黑葉白菜、銀耳QQ湯、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
6/24	一	燒賣+鮮奶	白米飯、蔥油雞丁、黑胡椒毛豆莢、產銷履歷蔬菜、山藥枸杞湯	鯛魚片粥/水果	√	√	√	√	1	√
6/25	二	味噌烏龍麵	糙米飯、滷里肌肉排、鐵板銀芽、有機空心菜、大滷湯	時令水果	√	√	√	√	1	
6/26	三	肉羹麵線	奶香南瓜粥、肉燥油豆腐、鮮肉包、優酪乳	檸檬愛玉/水果	√	√	√	√	1	
6/27	四	原味蛋餅+豆漿	芝麻飯、壽喜燒、黃瓜燴黑輪、有機小松菜、香菇雞湯	香菇雞湯/水果	√	√	√	√	1	
6/28	五	雞絲蛋麵	白米飯、花生麵筋、起司馬鈴薯蒸蛋、有機小白菜、紅豆芋圓、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉