

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園112學年度5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
5/1	三	擔仔麵	蔬菜瘦肉粥、雙色花椰、豆沙包、優酪乳	仙草甜湯/水果	√	√	√	√	1	
5/2	四	玉米湯餃	芝麻飯、橙汁排骨、培根高麗菜、有機山菠菜、玉米濃湯	水煮玉米	√	√	√	√	1	
5/3	五	親職教育日補假一天								
5/6	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯、紅燒旗魚、蘿蔔燒黑輪、產銷履歷蔬菜、蘿蔔魚丸湯	吻仔魚粥/水果	√	√	√	√	1	√
5/7	二	義式蕃茄捲心麵	糙米飯、口水雞燴馬鈴薯絲、有機黑葉白菜、和風味噌湯	時令水果	√	√	√	√	1	
5/8	三	榨菜肉絲冬粉	炒烏龍麵、小瓜炒甜條、絲瓜菇菇湯、豆漿	綠豆QQ甜湯/水果	√	√	√	√	1	
5/9	四	小籠包+麥茶	麥片飯、粉蒸肉、燜冬瓜、有機青青菜、元氣蔬菜湯	玉米蛋花湯/水果	√	√	√	√	1	
5/10	五	雞絲蛋麵	白米飯、鮮菇扒豆腐、吻仔魚蒸蛋、有機廣島菜、麥茶山粉圓、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
5/13	一	紫米糯米丸子+鮮奶	白米飯、貴妃燒雞、開陽扁蒲、產銷履歷蔬菜、福菜筍片湯	旗魚丁粥/水果	√	√	√	√	1	√
5/14	二	擔仔麵	糙米飯、紅燒魷魚、螞蟻上樹、有機小松菜、魚羹湯	時令水果	√	√	√	√	1	
5/15	三	蒸地瓜+豆漿	蔬菜燴飯、飄香滷味、肉骨茶湯、鮮奶	黑糖豆花/水果	√	√	√	√	1	√
5/16	四	海苔鬆飯	薏仁飯、滷肉燥、涼薯三絲、有機小白菜、紫菜蛋花湯	關東煮/水果	√	√	√	√	1	
5/17	五	絲瓜蛋麵線	白米飯、三色豆包、洋蔥炒蛋、有機味美菜、綠豆西米露、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
5/20	一	月兔包+鮮奶	白米飯、滷雞翅、豆芽炒干片、產銷履歷蔬菜、蕃茄蛋花湯	鯛魚片粥/水果	√	√	√	√	1	√
5/21	二	鍋燒意麵	糙米飯、南瓜燒肉、炒海帶根、有機空心菜、白菜金菇湯	時令水果	√	√	√	√	1	
5/22	三	肉絲炒飯	紅燒麵、蒜香花椰、芝麻包、豆漿	檸檬愛玉/水果	√	√	√	√	1	
5/23	四	蒸水餃+豆漿	小米飯、破布子蒸魚丁、田園四色、有機白莧菜、山藥湯	山藥玉米排骨湯/水果	√	√	√	√	1	
5/24	五	奶油蘑菇捲心麵	白米飯、香菇素香、番茄炒蛋、有機荷葉白菜、紅豆麥片湯、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√
5/27	一	燒賣+鮮奶	白米飯、匈牙利燉雞、醬燒甜不辣、產銷履歷蔬菜、南瓜濃湯	香菇魚片粥/水果	√	√	√	√	1	√
5/28	二	咖哩烏龍麵	糙米飯、黑胡椒豬柳、豆皮燒白菜、有機青江菜、莧菜吻魚湯	時令水果	√	√	√	√	1	
5/29	三	番茄麵疙瘩	夏威夷炒飯、菇燴大黃瓜、白玉豚骨湯、優酪乳	地瓜西米露/水果	√	√	√	√	1	
5/30	四	蒸蘿蔔糕+豆漿	五穀飯、鹹水雞、絲瓜芙蓉、有機空心菜、海芽蛋花湯	酸辣湯/水果	√	√	√	√	1	
5/31	五	肉燥米粉	白米飯、鐵板油豆腐、培根炒蛋、有機雪菜、珍珠冬瓜茶、水果	麵包+鮮奶	√	√	√	√	1	√

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉