

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園112學年度3月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
3/1	五	擔仔麵	白米飯、紅燒豆包、洋蔥炒蛋、有機雪菜、紅豆紫米湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
3/4	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯、南瓜燒雞、豆芽炒干絲、產銷履歷蔬菜、結頭菜湯	菠菜吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
3/5	二	麻油雞麵線	糙米飯、豆瓣魚丁、雙色花椰、有機青菜、高麗菜蛋花湯	時令水果	V	V	V	V	1	
3/6	三	肉絲炒飯	米食、咖哩炒飯、小瓜甜不辣、玉米濃湯、優酪乳	仙草米苔目甜湯/水果	V	V	V	V	1	
3/7	四	黑糖小饅頭+麥茶	蕎麥飯、蒙古肉片、五味冬瓜、有機青菜、大滷湯	酸辣湯/水果	V	V	V	V	1	
3/8	五	玉米湯餃	白米飯、回鍋干片、菜脯蛋、有機青菜、米苔目甜湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
3/11	一	肉包+鮮奶	白米飯、糖醋魚丁、黃瓜燴菇、產銷履歷蔬菜、什錦鮮菇湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
3/12	二	戶外教學								
3/13	三	鍋燒意麵	麵食、炒粿條、黑胡椒油豆腐、肉骨茶湯、豆漿	綠豆QQ甜湯/水果	V	V	V	V	1	
3/14	四	蔬菜煎餅+豆漿	薏仁飯、滷雞翅、絲瓜芙蓉、有機青菜、青木瓜枸杞湯	關東煮/水果	V	V	V	V	1	
3/15	五	義式蕃茄捲心麵	白米飯、杏鮑菇燒素肚、醬油蒸蛋、有機青菜、麥茶QQ湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
3/18	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯、咖哩雞、鐵板銀芽、產銷履歷蔬菜、青菜豆腐湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	V
3/19	二	泡菜豬肉麵	糙米飯、冬瓜燒肉、三色筍片、有機青菜、養生牛蒡湯	時令水果	V	V	V	V	1	
3/20	三	蔬菜餛飩湯	米食、玉米瘦肉粥、飄香滷味、芝麻包、鮮奶	黑糖豆花/水果	V	V	V	V	1	V
3/21	四	蒸地瓜+黑豆漿	五穀飯、砂鍋魚丁、螞蟻上樹、有機青菜、香菇雞湯	玉米排骨湯/水果	V	V	V	V	1	
3/22	五	油豆腐細粉	白米飯、梅干素香、蕃茄炒蛋、有機青菜、綠豆薏仁湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
3/25	一	雞蛋小饅頭+鮮奶	白米飯、韓式雞丁、培根高麗菜、產銷履歷蔬菜、金針湯	廣東粥/水果	V	V	V	V	1	V
3/26	二	蕃茄麵疙瘩	糙米飯、馬鈴薯燒肉、麻婆豆腐、有機青菜、蓮藕湯	時令水果	V	V	V	V	1	
3/27	三	咖哩烏龍麵	麵食、客家炒米粉、紅燒獅子頭、蘿蔔魚丸湯、豆漿	檸檬愛玉山粉圓/水果	V	V	V	V	1	
3/28	四	煎蘿蔔糕+豆漿	小米飯、麻油雞、炒寧波年糕、有機青菜、絲瓜蛋花湯	羅宋湯/水果	V	V	V	V	1	
3/29	五	榨菜肉絲冬粉	白米飯、白玉燒麵輪、吻仔魚炒蛋、有機青菜、珍珠冬瓜茶、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉