

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園112學年度12月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
12/1	五	蔬菜餛飩湯	白米飯、紅燒豆腐粉絲煲、醬油蒸蛋、有機蔬菜、珍珠冬瓜茶、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/4	一	牛奶小饅頭+鮮奶	白米飯、冬瓜燒雞、炒三絲、產銷履歷蔬菜、雙蘿湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
12/5	二	什錦擔仔麵	糙米飯、破布子蒸魚丁、鐵板銀芽、有機蔬菜、白菜什錦湯	時令水果	V	V	V	V	1	
12/6	三	煎蘿蔔糕+米漿	麵食-什錦炒麵、菇燴大黃瓜、南瓜濃湯、豆漿	燒仙草/水果	V	V	V	V	1	
12/7	四	蒸水餃	紫米飯、梅干扣肉、醬爆茄子、有機蔬菜、扁蒲豆皮湯	花椰菜玉米濃湯/水果	V	V	V	V	1	
12/8	五	什錦湯冬粉	白米飯、涼拌素雞、玉米炒蛋、有機蔬菜、銀耳蓮子湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/11	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯、黃瓜木耳雞丁、螞蟻上樹、產銷履歷蔬菜、鮮菇三絲湯	時蔬鮮魚粥水果	V	V	V	V	1	V
12/12	二	燒賣+豆漿	糙米飯、茄汁魚丁、毛豆洋芋有機蔬菜、白玉魚丸湯	時令水果	V	V	V	V	1	
12/13	三	味噌烏龍麵	米食、南瓜蒜香燉飯關東煮、高麗菜蛋花湯、鮮奶	檸檬愛玉/水果	V	V	V	V	1	V
12/14	四	蔬菜煎餅	薏仁飯、麻油雞、蔥燒海茸、有機蔬菜、蓮藕湯	水煮玉米/水果	V	V	V	V	1	
12/15	五	番茄木須炒飯	白米飯、沙茶干片、海芽炒蛋、有機蔬菜、八寶甜湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/18	一	黑糖小饅頭+鮮奶	白米飯、海結雞丁、小瓜炒黑輪、產銷履歷蔬菜、元氣蔬菜湯	藜麥魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
12/19	二	鍋燒意麵	糙米飯、照燒肉片、五彩鮮菇、有機蔬菜、豆腐羹	時令水果	V	V	V	V	1	
12/20	三	玉米蛋餅+黑豆漿	麵食-味噌拉麵、五香毛豆莢、豆沙包、豆漿	紅豆黑芝麻露/水果	V	V	V	V	1	
12/21	四	慶生蛋糕+麥茶	蕎麥飯、滷雞腿、什錦冬瓜、有機蔬菜、紫菜吻魚湯	蘿蔔排骨湯/水果	V	V	V	V	1	
12/22	五	油豆腐細粉	白米飯、香菇素香、金瓜滑蛋、有機蔬菜、紅豆小湯圓、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/25	一	芝麻包+鮮奶	白米飯、黑胡椒雞丁、茄汁年糕、產銷履歷蔬菜、大滷湯	菠菜鮭魚粥 /水果	V	V	V	V	1	V
12/26	二	蔥抓餅+豆漿	糙米飯、紅燒肉、和風蔬菜煮、有機蔬菜、香菇雞湯	時令水果	V	V	V	V	1	
12/27	三	奶油蘑菇捲心麵	米食、揚州炒飯、白菜燴獅子頭、黃瓜湯、鮮奶	豆漿豆花/水果	V	V	V	V	1	V
12/28	四	蒸地瓜	麥片飯、泰式檸檬魚、絲瓜麵線、有機蔬菜、羅宋湯	羅宋湯/水果	V	V	V	V	1	
12/29	五	什錦湯板條	白米飯、三色豆包、吻仔魚炒蛋、有機蔬菜、麥茶薏仁QQ湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉