

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園112學年度11月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
11/1	三	小籠包+豆漿	米食、滑蛋小米粥、蜜汁黑干、芋泥包、鮮奶	檸檬愛玉/水果	V	V	V	V	1	V
11/2	四	咖哩烏龍麵	糙米飯、花瓜雞丁、開陽扁蒲、有機蔬菜、玉米蛋花湯	時令水果	V	V	V	V	1	
11/3	五	義式蕃茄捲心麵	白米飯、咖哩百頁、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、珍珠奶茶、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
11/6	一	芝麻包+豆漿	白米飯、南瓜燒雞、菇菇什錦、產銷履歷蔬菜、薑絲冬瓜湯	蔬菜小魚粥/水果	V	V	V	V	1	
11/7	二	雞絲蛋麵	糙米飯、日式壽喜燒、螞蟻上樹、有機蔬菜、海帶芽湯	時令水果	V	V	V	V	1	
11/8	三	蔬菜餛飩湯	麵食、什錦炒麵、黑胡椒毛豆莢、什錦鮮菇湯、豆漿	地瓜甜湯/水果	V	V	V	V	1	
11/9	四	起司三明治	芝麻飯、糖醋魚丁、雙色花椰、有機蔬菜、白玉豚骨湯	香菇雞湯/水果	V	V	V	V	1	
11/10	五	肉燥米粉	白米飯、杏鮑菇燒素肚、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、綠豆薏仁湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
11/13	一	銀絲卷+麥茶	白米飯、沙嗲雞丁絲瓜芙蓉、產銷履歷蔬菜、榨菜粉絲湯	蔬菜魚片粥/水果	V	V	V	V	1	
11/14	二	肉絲炒飯	糙米飯、砂鍋魚丁、小瓜炒甜條、有機蔬菜、紫菜蛋花湯	時令水果	V	V	V	V	1	
11/15	三	鍋燒意麵	米食、青醬野菇燉飯、黑胡椒銀芽、玉米濃湯、鮮奶	紅豆紫米甜湯/水果	V	V	V	V	1	V
11/16	四	榨菜肉絲冬粉	小米飯、韓式燒肉、炒寧波年糕、有機蔬菜、蘿蔔魚丸湯	酸辣湯/水果	V	V	V	V	1	
11/17	五	擔仔麵	白米飯、沙茶豆腐、菜脯蛋、有機蔬菜、冬瓜QQ、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
11/20	一	草莓吐司+豆漿	白米飯、宮保雞丁、五味冬瓜、產銷履歷蔬菜、蔬菜味噌湯	皮蛋瘦肉粥/水果	V	V	V	V	1	
11/21	二	鮭魚蛋餅	糙米飯、紅燒魚丁、白菜滷、有機蔬菜、五行蔬菜湯	時令水果	V	V	V	V	1	
11/22	三	麻油雞麵線	麵食、客家炒米粉、肉燥油豆腐、山藥枸杞湯、豆漿	綠豆QQ甜湯/水果	V	V	V	V	1	
11/23	四	慶生蛋糕+麥茶	燕麥飯、鹹水雞、小瓜什錦、有機蔬菜、酸辣湯	大黃瓜玉米肉片湯/水果	V	V	V	V	1	
11/24	五	義式蕃茄捲心麵	白米飯、鐵板油豆腐、雙菇滑蛋、有機蔬菜、檸檬愛玉、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
11/27	一	雞蛋小饅頭+豆漿	白米飯、南洋咖哩雞、炒海帶根、產銷履歷蔬菜、黃瓜湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	
11/28	二	豬肉蛋麵	糙米飯、黑胡椒豬柳、燴三菇、有機蔬菜、和風味噌湯	時令水果	V	V	V	V	1	
11/29	三	肉絲麵疙瘩	米食、夏威夷炒飯、三色筍片、大頭菜枸杞湯、鮮奶	黑糖豆花/水果	V	V	V	V	1	V
11/30	四	炒米苔目	蕎麥飯、蒙古肉片、田園四色、有機蔬菜、金菇什錦湯	關東煮/水果	V	V	V	V	1	

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉