

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園112學年度10月份午餐

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
10/2	一	黑糖小饅頭+豆漿	白米飯、咖哩雞、彩絲銀芽、產銷履歷蔬菜、山藥養生湯	莧菜鮭魚粥/水果	V	V	V	V	1	
10/3	二	蛋香意麵	糙米飯、醬炒魚丁、毛豆洋芋、有機蔬菜、香菇雞湯	時令水果	V	V	V	V	1	
10/4	三	鮭魚蛋餅	米食、泡菜炒飯、肉燥豆腐、雙蘿湯、鮮奶	地瓜西米露/水果	V	V	V	V	1	V
10/5	四	油豆腐細粉	地瓜飯、打拋肉、和風蔬菜煮、有機蔬菜、蕃茄豆芽湯	煎蘿蔔糕/水果	V	V	V	V	1	
10/6	五	蒸水餃	白米飯、酸菜麵腸、玉米炒蛋、有機蔬菜、紅豆薏仁湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
10/9	一	國慶日 - 10/7(六) - 10/10(二)，連休4天。								
10/10	二									
10/11	三	起司吐司+鮮奶	麵食、炒麵疙瘩、飄香滷味、冬瓜魚丸湯、豆漿	檸檬愛玉山粉圓/水果	V	V	V	V	1	V
10/12	四	番茄麵疙瘩	麥飯、紅燒雞丁、菇燴大黃瓜、有機蔬菜、魷魚羹湯	玉米排骨湯/水果	V	V	V	V	1	
10/13	五	麻油肉片麵線	蕎白米飯、黑胡椒油豆腐、培根炒蛋、有機蔬菜、米苔目甜湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
10/16	一	紫米糯米丸子+豆漿	白米飯、沙茶魚丁、青花炒甜條、產銷履歷蔬菜、絲瓜蛋花湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	
10/17	二	奶油蘑菇捲心麵	糙米飯、海結燒雞、宮保杏鮑菇、有機蔬菜、蓮藕湯	時令水果	V	V	V	V	1	
10/18	三	肉鬆三明治	米食、芋頭瘦肉粥、花生麵筋、鮮肉包、鮮奶	綠豆薏仁湯/水果	V	V	V	V	1	V
10/19	四	什錦湯冬粉	紫米飯、白玉燒肉、木耳筍絲、有機蔬菜、扁蒲豆皮湯	地瓜煎餅/水果	V	V	V	V	1	
10/20	五	咖哩烏龍麵	白米飯、涼拌素雞、原味蒸蛋、有機蔬菜、綠豆西米露、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
10/23	一	運動會補假								
10/24	二	肉包+米漿	糙米飯、破布子蒸魚丁、脆炒馬鈴薯、有機蔬菜、玉米條湯	時令水果	V	V	V	V	1	
10/25	三	鯛魚片粥	麵食、炒米苔目、蘿蔔燒黑輪、味噌湯、豆漿	QQ仙草蜜/水果	V	V	V	V	1	
10/26	四	慶生蛋糕+麥茶	薏仁飯、瓜子肉、絲瓜麵線、有機蔬菜、白菜什錦湯	蔬菜餛飩湯/水果	V	V	V	V	1	
10/27	五	莧菜小魚麵線	白米飯、五彩鮮菇、涼薯炒蛋、有機蔬菜、仙草蜜、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
10/30	一	綜合穀片+鮮奶	白米飯、滷雞排、鳳梨炒木耳、產銷履歷蔬菜、桂竹筍湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	V
10/31	二	油豆腐細粉	糙米飯、洋蔥炒肉絲、茄汁年糕、有機蔬菜、南瓜濃湯	時令水果	V	V	V	V	1	

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉