

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園112學年度8+9月份午餐

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
8/30	三	銀絲卷+麥茶	麵食、義大利麵、義式燉菜、玉米濃湯	仙草甜湯/水果	V	V	V	V	1	
8/31	四	榨菜肉絲冬粉	小米飯、家常雞丁、螞蟻上樹、有機蔬菜、鮮菇三絲湯	酸辣湯/水果	V	V	V	V	1	
9/1	五	絲瓜蛋麵線	白米飯、香菇素香、洋蔥炒蛋、有機蔬菜、珍珠冬瓜茶、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
9/4	一	葡萄吐司+豆漿	白米飯、黑胡椒豬柳、絲瓜芙蓉、產銷履歷蔬菜、青木瓜枸杞湯	黎麥吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	
9/5	二	擔仔麵	糙米飯、紅燒魚丁、開陽扁蒲、有機蔬菜、羅宋湯	時令水果	V	V	V	V	1	
9/6	三	肉絲炒飯	米食、玉米瘦肉粥、黑胡椒毛豆莢、芝麻包、鮮奶	紅豆紫米甜湯/水果	V	V	V	V	1	V
9/7	四	玉米蛋肉粥	薏仁飯、貴妃燒雞、田園四色、有機蔬菜、冬瓜薑絲湯	蔬菜煎餅/水果	V	V	V	V	1	
9/8	五	鍋燒意麵	白米飯、杏鮑菇燒素肚、茶碗蒸、有機蔬菜、綠豆麥片湯、水果	麵包+豆漿	V	V	V	V	1	
9/11	一	燒賣+豆漿	白米飯、糖醋魚丁、什錦洋芋、產銷履歷蔬菜、黃瓜魚丸湯	吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	
9/12	二	炒米苔目	糙米飯、壽喜燒、炒海帶根、有機蔬菜、和風味噌湯	時令水果	V	V	V	V	1	
9/13	三	味噌烏龍麵	麵食、客家炒米粉、滷味拼盤、錦繡鄉村湯、豆漿	綠豆QQ甜湯/水果	V	V	V	V	1	
9/14	四	肉燥米粉	麥片飯、鹹水雞、三色筍片、有機蔬菜、魚羹湯	香菇雞湯/水果	V	V	V	V	1	
9/15	五	雞絲蛋麵	白米飯、麻婆豆腐、紅蘿蔔炒蛋、有機蔬菜、地瓜芋圓湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
9/18	一	小籠包+豆漿	白米飯、蒙古肉片、炒三絲、產銷履歷蔬菜、高麗菜蛋花湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	
9/19	二	炒飯條	糙米飯、滷雞翅、客家小炒、有機蔬菜、牛蒡枸杞湯	時令水果	V	V	V	V	1	
9/20	三	肉羹麵線	米食、南瓜蒜香燉飯、雙色花椰、元氣蔬菜湯、鮮奶	綠豆麥角甜湯/水果	V	V	V	V	1	V
9/21	四	慶生蛋糕+麥茶	五穀飯、泰式檸檬魚、小瓜甜不辣、有機蔬菜、關東煮	絲瓜蛋麵線/水果	V	V	V	V	1	
9/22	五	義式蕃茄捲心麵	麵食、咖哩雙薯、蔥蛋、有機蔬菜、桂圓紅棗茶、水果	九層塔蛋蔥抓餅	V	V	V	V	1	
9/23	六	肉燥米粉湯	白米飯、沙茶豆腐、醬油蒸蛋、產銷履歷蔬菜、麥茶QQ湯、水果	麵包+鮮奶	V	V	V	V	1	V
9/25	一	肉包+牛奶	白米飯、冬瓜燒雞、金菇什錦、產銷履歷蔬菜、榨菜粉絲湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
9/26	二	麻油雞麵線	糙米飯、滷肉燥、鐵板銀芽、有機蔬菜、肉骨茶湯	時令水果	V	V	V	V	1	
9/27	三	蔥抓餅	麵食、什錦炒麵、白菜燴獅子頭、金針湯、豆漿	黑糖豆花/水果	V	V	V	V	1	
9/28	四	泡菜豬肉麵	芝麻飯、宮保雞丁、蝦皮胡瓜、有機蔬菜、大滷湯	草莓吐司+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
9/29	五	中秋節 - 9/29(五) - 10/1(日)，連休3天								

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉

PS:9/23(六)補班10/9