桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園115學年度 10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
10/1	四	柴魚關東煮	小米飯	鐵板油豆腐	雙菇滑蛋	有機白松菜	冬瓜山粉圓	季節水果	V	V	V	V	1	
10/2	五	蒸水餃+鮮奶	白米飯	蔥燒大排	玉米肉末	有機荷葉白菜	黃瓜枸杞湯	蔬菜吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
10/5	一	義式蕃茄捲心麵	白米飯	海結雞丁	什錦冬瓜	產銷履歷蔬菜	馬鈴薯濃湯	季節水果	V	V	V	V	1	
10/6	二	慶生蛋糕+鮮奶	糙米飯	咖哩肉排	瓠瓜炒雞丁	有機青菜	桂竹筍湯	地瓜煎餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	V
10/7	三	肉燥米粉湯	麵食	大滷麵	滷雞腿	產銷履歷蔬菜	豆漿	紅豆紫米甜湯/水果	V	V	V	V	1	
10/8	四	海鮮湯麵	芝麻飯※	紅燒黑干	原味蒸蛋	有機青菜	地瓜芋圓湯	季節水果	V	V	V	V	1	
10/9	五	雙十節補假一天												
10/12	一	月兔包+鮮奶	白米飯	糖醋魚丁	黑胡椒毛豆莢	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	季節水果	V	V	V	V	1	V
10/13	二	豚骨烏龍麵	糙米飯	醬燒雞翅	銀芽炒肉絲	有機青菜	莧菜吻魚湯	海苔飯糰+黑豆漿/水果	V	V	V	V	1	
10/14	三	榨菜肉絲冬粉	米食	香菇蔬菜粥	滷大排	產銷履歷蔬菜	鮮奶	檸檬愛玉山粉圓/水果	V	V	V	V	1	V
10/15	四	花枝羹麵	燕麥飯	南瓜豆腐煲	木須炒蛋	有機青菜	綠豆麥片湯	季節水果	V	V	V	V	1	
10/16	五	水煮玉米+鮮奶	白米飯	滷肉燥	青花炒甜不辣	有機青菜	雙蘿湯	玉米鮮魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
10/17	六	愛心牛奶球+義美保久乳												V
10/19	一	校慶補假一天												
10/20	二	肉燥米苔目	糙米飯	香酥魷花排	四季豆炒肉末	有機青菜	鹹鳳梨雞湯	玉米蛋餅+米漿/水果	V	V	V	V	1	
10/21	三	滑蛋肉絲麵線	麵食	炒麵疙瘩	洋蔥燒雞排	豆漿	蕃茄蛋花湯	綠豆麥角甜湯/水果	V	V	V	V	1	
10/22	四	蝦仁炒麵	紅藜飯	香菇素香	吻仔魚炒蛋	有機青菜	仙草蜜	季節水果	V	V	V	V	1	
10/23	五	水煮蛋+鮮奶	白米飯	韓式燒肉	三杯海根	有機青菜	虱目魚羹湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	V
10/26	一	光復節補假一天												
10/27	二	客家粄條	糙米飯	砂鍋魚片	青花炒肉片	有機青菜	蔬菜味噌湯	蔥油餅+優酪乳/水果	V	V	V	V	1	
10/28	三	油豆腐細粉	米食	肉絲蛋炒飯	滷雞翅	鮮奶	羅宋湯	黑糖花生豆花/水果	V	V	V	V	1	V
10/29	四	海鮮意麵	蕎麥飯	京醬素肚	玉米炒蛋	有機青菜	紅豆紫米湯	季節水果	V	V	V	V	1	
10/30	五	蒸蘿蔔糕+鮮奶	白米飯	泡菜雞丁	大瓜炒黑輪	有機青菜	紫菜蛋花湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任:

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉