

## 桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園115學年度 8+9月份午餐

| 日期   | 星期 | 上午點心     | 午餐  |        |        |        |        | 下午點心        | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 油脂與堅果種子類 | 水果 | 乳品類 |
|------|----|----------|-----|--------|--------|--------|--------|-------------|-------|-------|-----|----------|----|-----|
| 8/31 | 一  | 杯子蛋糕+鮮奶  | 白米飯 | 親子雞肉丼  | 彩繪四季豆  | 產銷履歷蔬菜 | 冬瓜豚骨湯  | 季節水果        | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |
| 9/1  | 二  | 義式蕃茄捲心麵  | 糙米飯 | 雙醬肉排   | 虎皮銀芽   | 有機蔬菜   | 青菜蛋花湯  | 地瓜煎餅+豆漿/水果  | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/2  | 三  | 肉燥米粉湯    | 米食  | 夏咸夷炒飯  | 滷雞翅    | 鮮奶     | 白菜什錦湯  | 檸檬愛玉山粉圓/水果  | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |
| 9/3  | 四  | 海鮮湯麵     | 芝麻飯 | 沙茶素燥   | 柴魚蒸蛋   | 有機蔬菜   | 綠豆薏仁湯  | 季節水果        | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/4  | 五  | 蒸地瓜+鮮奶   | 白米飯 | 破布子蒸魚丁 | 高麗菜炒肉片 | 有機蔬菜   | 黃瓜湯    | 菠菜鮭魚粥/水果    | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |
| 9/7  | 一  | 慶生蛋糕+鮮奶  | 白米飯 | 三杯雞    | 玉米海茸   | 產銷履歷蔬菜 | 牛蒡枸杞湯  | 季節水果        | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |
| 9/8  | 二  | 豚骨烏龍麵    | 糙米飯 | 茄汁魚丁   | 瓠瓜炒肉絲  | 有機蔬菜   | 酸辣湯    | 海苔飯糰+黑豆漿/水果 | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/9  | 三  | 榨菜肉絲冬粉   | 麵食  | 客家炒米粉  | 滷雞排    | 豆漿     | 高纖蔬菜湯  | 綠豆麥角甜湯/水果   | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/10 | 四  | 花枝羹麵     | 紫米飯 | 涼拌素雞   | 菜脯蛋    | 有機蔬菜   | 麥茶QQ湯  | 季節水果        | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/11 | 五  | 水煮玉米+鮮奶  | 白米飯 | 滷大排    | 金菇什錦   | 有機蔬菜   | 青木瓜紅棗湯 | 玉米鮮魚粥/水果    | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |
| 9/14 | 一  | 芝麻包+鮮奶   | 白米飯 | 麻油雞    | 絲瓜芙蓉   | 產銷履歷蔬菜 | 榨菜粉絲湯  | 季節水果        | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |
| 9/15 | 二  | 肉燥米苔目    | 糙米飯 | 香酥魚排   | 竹筍炒肉絲  | 有機蔬菜   | 金針湯    | 玉米司蛋餅+米漿/水果 | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/16 | 三  | 滑蛋肉絲麵線   | 米食  | 玉米瘦肉粥  | 滷雞腿    | 產銷履歷蔬菜 | 鮮奶     | 黑糖花生豆花/水果   | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |
| 9/17 | 四  | 蝦仁炒麵     | 燕麥飯 | 塔香杏鮑菇  | 紅蘿蔔炒蛋  | 有機蔬菜   | 紅豆芋圓湯  | 季節水果        | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/18 | 五  | 水煮蛋+鮮奶   | 白米飯 | 瓜子雞    | 客家小炒   | 有機蔬菜   | 元氣蔬菜湯  | 海鮮粥/水果      | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |
| 9/21 | 一  | 黑糖小饅頭+鮮奶 | 白米飯 | 紅燒雞翅   | 白玉鮮燴   | 產銷履歷蔬菜 | 玉米蛋花湯  | 季節水果        | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |
| 9/22 | 二  | 客家板條     | 糙米飯 | 黑胡椒豬柳  | 大瓜炒雞丁  | 有機蔬菜   | 山藥湯    | 蔥油餅+優酪乳/水果  | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/23 | 三  | 油豆腐細粉    | 麵食  | 青醬義大利麵 | 滷帶骨肉排  | 豆漿     | 鮮菇三絲湯  | 紅豆紫米甜湯/水果   | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/24 | 四  | 海鮮意麵     | 薏仁飯 | 糖醋豆包   | 洋葱炒蛋   | 有機蔬菜   | 地瓜甜湯   | 季節水果        | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/25 | 五  | 中秋節放假一天  |     |        |        |        |        |             |       |       |     |          |    |     |
| 9/28 | 一  | 教師節放假一天  |     |        |        |        |        |             |       |       |     |          |    |     |
| 9/29 | 二  | 家傳麵疙瘩    | 糙米飯 | 照燒雞排   | 脆炒馬鈴薯  | 有機蔬菜   | 薑絲冬瓜湯  | 鮭魚蛋餅+豆漿/水果  | √     | √     | √   | √        | 1  |     |
| 9/30 | 三  | 培根通心粉    | 米食  | 咖哩蛋炒飯  | 關東煮    | 鮮奶     | 和風味噌湯  | 綠豆QQ甜湯/水果   | √     | √     | √   | √        | 1  | √   |

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉