

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園114學年度 6月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
6/1	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯	咖哩魚丁	叻仔魚炒蛋	產銷履歷蔬菜	蘿蔔貢丸湯	苧菜鯛魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
6/2	二	義式蕃茄捲心麵	糙米飯	鹹水雞	炒四季豆	有機荷葉白菜	絲瓜蛋花湯	地瓜煎餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
6/3	三	海鮮湯麵	米食	南瓜蒜香燉飯	菇菇炒青江菜	鮮奶	羅宋湯	紅豆紫米甜湯/水果	V	V	V	V	1	
6/4	四	肉燥米粉湯	紅藜飯	京醬素肚	毛豆洋芋	有機山菠菜	綠豆椰果湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	
6/5	五	蒸地瓜+黑豆漿	白米飯	冬瓜燒肉	虎皮銀芽	有機味美菜	南瓜濃湯	酸辣湯/水果	V	V	V	V	1	
6/8	一	水煮蛋+鮮奶	白米飯	地瓜燒雞	燴三菇	產銷履歷蔬菜	牛蒡枸杞湯	玉米鮮魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
6/9	二	豚骨烏龍麵	糙米飯	香酥魚排	大瓜炒黑輪	有機青松菜	青木瓜湯	海苔飯糰+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
6/10	三	榨菜肉絲冬粉	麵食	炸醬麵	關東煮	豆漿	玉米蛋花湯	綠豆麥角甜湯/水果	V	V	V	V	1	
6/11	四	愛心牛奶球+豆漿	紫米飯	鐵板油豆腐	紅蘿蔔炒蛋	有機空心菜	冬瓜山粉圓	季節水果	V	V	V	V	1	
6/12	五	奶酥/杯子麵包+鮮奶	白米飯	韓式燒肉	蠔油粉絲	有機黑葉白菜	金針肉絲湯	義美布丁/水果(香蕉)	V	V	V	V	1	V
6/15	一	麵包+鮮奶	白米飯	親子雞肉丼	開陽扁蒲	產銷履歷蔬菜	山藥湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	V
6/16	二	肉燥米苔目	糙米飯	香菇肉燥	絲瓜麵線	有機小松菜	高麗菜蛋花湯	起司蛋餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
6/17	三	滑蛋肉絲麵線	米食	揚州炒飯	小魚炒產銷履歷菜	鮮奶	虱目魚羹湯	檸檬愛玉山粉圓/水果	V	V	V	V	1	V
6/18	四	麵包+鮮奶	蕎麥飯	沙茶干片	雙菇滑蛋	有機小白菜	紅豆薏仁湯	季節水果	V	V	V	V	1	V
6/19	五	端午節放假一天												
6/22	一	麵包+鮮奶	白米飯	照燒雞	麻婆豆腐	產銷履歷蔬菜	酸菜筍片湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
6/23	二	客家板條	糙米飯	粉蒸肉	白菜炒年糕	有機青江菜	黃瓜魚丸湯	地瓜煎餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
6/24	三	油豆腐細粉	麵食	奶油義大利麵	雙色花椰	豆漿	苧菜吻魚湯	黑糖花生豆花/水果	V	V	V	V	1	
6/25	四	海鮮意麵	小米飯	香菇素香	菜脯蛋	有機白苧菜	綠豆地瓜湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	
6/26	五	蒸蘿蔔糕+黑豆漿	白米飯	糖醋魚丁	培根高麗菜	有機黑葉白菜	大滷湯	蔬菜餛飩湯/水果	V	V	V	V	1	
6/29	一	麵包+鮮奶	白米飯	義式番茄燉肉	什錦冬瓜	產銷履歷蔬菜	蔬菜味噌湯	蔬菜吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
6/30	二	柴魚關東煮	糙米飯	黑胡椒雞丁	蜜汁黑干	有機荷葉白菜	海芽蛋花湯	蒸水餃+米漿/水果	V	V	V	V	1	

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉