

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園114學年度 5月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
5/1	五	勞動節放假一天											
5/4	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯	滷雞翅	什錦炒冬粉	產銷履歷蔬菜	海芽吻魚湯	莧菜鯛魚粥/水果	V	V	V	V	V
5/5	二	義式蕃茄捲心麵	糙米飯	黑胡椒豬柳	絲瓜芙蓉	有機味美菜	桂竹筍湯	蔬菜煎餅+豆漿/水果	V	V	V	V	V
5/6	三	肉燥米粉湯	麵食	大滷麵	滷味拼盤	鮮奶	芝麻包	紅豆紫米甜湯/水果	V	V	V	V	V
5/7	四	海鮮湯麵	芝麻飯	南瓜豆腐煲	木須炒蛋	有機青江菜	檸檬愛玉	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	V
5/8	五	蒸地瓜+米漿	白米飯	匈牙利燉雞	五彩鮮菇	有機黑葉白菜	金針湯	酸辣湯/水果	V	V	V	V	V
5/11	一	麵包+鮮奶	白米飯	醬炒魚丁	香菇高麗菜	產銷履歷蔬菜	白玉豚骨湯	玉米鮮魚粥/水果	V	V	V	V	V
5/12	二	豚骨烏龍麵	糙米飯	宮保雞丁	彩繪四季豆	有機荷葉白菜	榨菜粉絲湯	海苔飯糰+豆漿/水果	V	V	V	V	V
5/13	三	榨菜肉絲冬粉	麵食	炒烏龍麵	青花菜什錦	豆漿	和風味噌湯	綠豆麥角甜湯/水果	V	V	V	V	V
5/14	四	花枝羹麵	燕麥飯	涼拌素雞	蕃茄炒蛋	有機空心菜	紅豆芋圓湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	V
5/15	五	水煮玉米+燕麥奶	白米飯	壽喜燒	脆炒馬鈴薯	有機青松菜	養生牛蒡湯	香菇雞湯/水果	V	V	V	V	V
5/18	一	麵包+鮮奶	白米飯	紅燒雞	蝦皮胡瓜	產銷履歷蔬菜	紫菜豆腐湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	V
5/19	二	肉燥米苔目	糙米飯	茄汁魚丁	開陽白菜	有機小松菜	菇菇雞湯	起司蛋餅餅+豆漿/水果	V	V	V	V	V
5/20	三	滑蛋肉絲麵線	米食	肉絲蛋炒飯	客家小炒	鮮奶	酸辣湯	檸檬愛玉山粉圓/水果	V	V	V	V	V
5/21	四	蝦仁炒麵	薏仁飯	塔香照燒杏鮑菇	柴魚蒸蛋	有機小白菜	椰香西米露	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	V
5/22	五	水煮蛋+優酪乳	白米飯	打拋肉	鐵板銀芽	有機廣島菜	薑絲冬瓜湯	羅宋湯/水果	V	V	V	V	V
5/25	一	麵包+鮮奶	白米飯	三杯雞	蒜香花椰	產銷履歷蔬菜	肉骨茶湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	V
5/26	二	客家板條	糙米飯	筍干燒肉	炒海帶根	有機空心菜	蕃茄蛋花湯	地瓜煎餅+豆漿/水果	V	V	V	V	V
5/27	三	油豆腐細粉	麵食	炒麵疙瘩	黃瓜鮮燴	豆漿※	白菜什錦湯	黑糖花生豆花/水果	V	V	V	V	V
5/28	四	海鮮意麵	麥片飯	紅燒豆包	香菇蒸蛋	有機黑葉白菜	綠豆薏仁湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	V
5/29	五	蒸蘿蔔糕+黑豆漿	白米飯	砂鍋魚丁	炒甜不辣	有機青江菜	玉米濃湯	蔬菜餛飩湯	V	V	V	V	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉