

**桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園114學年度 2+3月份餐點表**

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
2/23	一	麵包+鮮奶	白米飯	蘿蔔燒肉	什錦寬粉	產銷履歷蔬菜	黃瓜貢丸湯	蔬菜吻仔魚粥/水果	√	√	√	√	1	√
2/24	二	家傳麵疙瘩	糙米飯	南瓜燒肉	彩絲銀芽	有機小松菜	蕃茄蛋花湯	鮭魚蛋餅+豆漿/水果	√	√	√	√	1	
2/25	三	蒸水餃+米漿	米食	揚州炒飯	客家小炒	菇菇雞湯	鮮奶	羅宋湯	√	√	√	√	1	√
2/26	四	柴魚關東煮	燕麥飯	三色豆包	海芽炒蛋	有機荷葉白菜	綠豆水晶圓湯	季節水果+鮮奶	√	√	√	√	1	√
2/27	五	228和平紀念日補假一天												
3/2	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯	三杯雞	玉米海草	產銷履歷蔬菜	結頭菜湯	菠菜鯛魚粥/水果	√	√	√	√	1	√
3/3	二	義式蕃茄捲心麵	糙米飯	照燒肉片	蝦皮瓠瓜	有機青江菜	紅豆小湯圓	蔬菜煎餅+豆漿/水果	√	√	√	√	1	
3/4	三	肉燥米粉湯	麵食	炒麵疙瘩	青花燴豬肉丸	大滷湯	豆漿	紅豆紫米甜湯/水果	√	√	√	√	1	
3/5	四	海鮮湯麵	薏仁飯	香菇素香	紅蘿蔔炒蛋	有機黑葉白菜	蓮藕肉絲湯	季節水果+鮮奶	√	√	√	√	1	√
3/6	五	蒸地瓜+米漿	白米飯	匈牙利燉雞	鳳梨炒木耳	有機廣島菜	薑絲冬瓜湯	酸辣湯/水果	√	√	√	√	1	
3/9	一	麵包+鮮奶	白米飯	糖醋魚丁	蠔油粉絲	產銷履歷蔬菜	蘿蔔魚丸湯	玉米鮮魚粥/水果	√	√	√	√	1	√
3/10	二	豚骨烏龍麵	糙米飯	咖哩雞丁	黃瓜什錦	有機小白菜	和風味噌湯	海苔飯糰+豆漿/水果	√	√	√	√	1	
3/11	三	榨菜肉絲冬粉	米食	滑蛋小米粥	飄香滷味	蔥肉餡餅	優酪乳	綠豆麥角甜湯/水果	√	√	√	√	1	
3/12	四	花枝羹麵	麥片飯※	涼拌素雞	金瓜滑蛋	有機青松菜	麥茶薏仁QQ湯	季節水果+鮮奶	√	√	√	√	1	√
3/13	五	水煮玉米+燕麥奶	白米飯	韓式燒肉	培根高麗菜	有機福山萵苣	紫菜蛋花湯	香菇雞湯/水果	√	√	√	√	1	
3/16	一	麵包+鮮奶	白米飯	黑胡椒雞丁	開陽白菜	產銷履歷蔬菜	酸辣湯	海鮮粥/水果	√	√	√	√	1	√
3/17	二	肉燥米苔目	糙米飯	咖哩豬	紅燒冬瓜	有機黑葉白菜	木須肉絲湯	起司蛋餅餅+豆漿/水果	√	√	√	√	1	
3/18	三	滑蛋肉絲麵線	麵食	青醬義大利麵	滷雞腿	玉米濃湯	豆漿	檸檬愛玉山粉圓/水果	√	√	√	√	1	
3/19	四	蝦仁炒麵	芝麻飯	京醬素肚	蕃茄炒蛋	有機味美菜	珍珠奶茶	季節水果+鮮奶	√	√	√	√	1	√
3/20	五	水煮蛋+優酪乳	白米飯	紅燒魚丁	青花炒甜不辣	有機山菠菜	青木瓜紅棗湯	花椰菜玉米濃湯/水果	√	√	√	√	1	
3/23	一	麵包+鮮奶	白米飯	麻油雞	金菇什錦	產銷履歷蔬菜	扁蒲湯	香菇魚片粥/水果	√	√	√	√	1	√
3/24	二	客家板條	糙米飯	筍干燒肉	白玉鮮燴	有機小松菜	青菜蛋花湯	地瓜煎餅+豆漿/水果	√	√	√	√	1	
3/25	三	油豆腐細粉	米食	夏威夷炒飯	肉燥油豆腐	大頭菜貢丸湯	鮮奶	黑糖花生豆花/水果	√	√	√	√	1	√
3/26	四	海鮮意麵	小米飯	香照燒杏鮑菇	吻仔魚炒蛋	有機福山萵苣	綠豆麥片湯	季節水果+鮮奶	√	√	√	√	1	√
3/27	五	蒸蘿蔔糕+黑豆漿	白米飯	海結雞丁	黑胡椒毛豆莢	有機荷葉白菜	牛蒡肉絲湯	蔬菜餛飩湯	√	√	√	√	1	
3/28	六	親職教育日												
3/30	一	麵包+鮮奶	白米飯	破布子蒸魚丁	洋芋時蔬煲	產銷履歷蔬菜	虱目魚羹湯	蔬菜吻仔魚粥/水果	√	√	√	√	1	√
3月31日	二	家傳麵疙瘩	糙米飯	打拋肉	銀芽炒三絲	有機青江菜	金針肉絲湯	鮭魚蛋餅+豆漿/水果	√	√	√	√	1	

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉