

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園114學年度 1月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅 果種子類	水果	乳品 類
1/1	四	元旦放假一天						V	V	V	V	V	1	
1/2	五	柴魚關東煮	白米飯	鹹水雞	開陽扁蒲※	有機山菠菜	燒仙草	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	
1/5	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯	南瓜燒雞	香菇高麗菜	產銷履歷蔬菜	海芽蛋花湯※	菠菜鯛魚粥/水果	V	V	V	V	1	
1/6	二	義式蕃茄捲心麵	糙米飯※	糖醋魚丁※	白菜炒年糕	有機小松菜	榨菜肉絲湯	蔬菜煎餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
1/7	三	肉燥米粉湯	麵食	炒板條※	滷雞翅	豆漿※	薑絲冬瓜湯	紅豆紫米甜湯/水果	V	V	V	V	1	
1/8	四	蒸蘿蔔糕+米漿	蕎麥飯※	紅燒豆包※	木須炒蛋※	有機黑葉白菜	地瓜芋圓湯	酸辣湯/水果	V	V	V	V	1	
1/9	五	海鮮湯麵	白米飯	黑胡椒豬柳	櫛瓜炒菇	有機廣島菜	和風味噌湯※	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	
1/12	一	麵包+鮮奶	白米飯	泰式檸檬魚※	毛豆洋芋※	產銷履歷蔬菜	扁蒲魚丸湯※	玉米鮮魚粥/水果	V	V	V	V	1	
1/13	二	豚骨烏龍麵	糙米飯※	筍乾燒肉	黃瓜鮮燴※	有機青江菜	蔬菜味噌湯※	海苔飯糰+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
1/14	三	榨菜肉絲冬粉	米食	蔬菜瘦肉粥	滷味拼盤※	優酪乳※	蔥肉餡餅※	綠豆麥角甜湯/水果	V	V	V	V	1	
1/15	四	水煮玉米+燕麥奶	芝麻飯※	塔香照燒杏鮑菇	蕃茄炒蛋※	有機A菜	綠豆珍珠湯※	香菇雞湯/水果	V	V	V	V	1	
1/16	五	花枝羹麵	白米飯	貴妃燒雞	蔥燒海草	有機荷葉白菜	山藥排骨湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	
1/19	一	麵包+鮮奶	白米飯	香酥魚排※	什錦炒冬粉	產銷履歷蔬菜	金針肉絲湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	
1/20	二	肉燥米苔目	糙米飯※	宮保雞丁	絲瓜芙蓉※	有機味美菜	酸辣湯※	起司蛋餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
1/21	三	滑蛋肉絲麵線	麵食	白醬培根義大利麵	蒜香花椰	豆漿※	玉米蛋花湯※	檸檬愛玉山粉圓/水果	V	V	V	V	1	
1/22	四	水煮蛋+優酪乳	紅藜飯	南瓜豆腐煲※	原味蒸蛋※	有機黑葉白菜	紅豆湯圓	花椰菜玉米濃湯/水果	V	V	V	V	1	
1/23	五	蝦仁炒麵	白米飯	馬鈴薯燒肉	五味冬瓜	有機福山萬苣	元氣蔬菜湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉