

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園114學年度 12月份午餐

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	全穀 雜糧 類	豆 魚 蛋 肉 類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
12/1	一	慶生蛋糕+鮮奶	白米飯	麻婆魚丁※	關東煮	產銷履歷蔬菜	高麗菜蛋花湯	菠菜鮭魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
12/2	二	義式蕃茄捲心麵	糙米飯※	海結雞丁	白菜滷	有機小松菜	絲瓜菇菇湯	蔬菜煎餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
12/3	三	肉燥米粉湯	麵食	炒烏龍麵	蝦皮瓠瓜	鮮奶※	牛蒡雞湯	紅豆紫米甜湯/水果	V	V	V	V	1	V
12/4	四	蒸地瓜+米漿	小米飯※	鐵板油豆腐	紅蘿蔔炒蛋	有機山菠菜	綠豆西米露	酸辣湯/水果	V	V	V	V	1	
12/5	五	海鮮湯麵	白米飯	瓜子肉	五彩鮮菇	有機黑葉白菜	元氣蔬菜湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/8	一	豚骨烏龍麵	白米飯	冬瓜燒肉	炒桂竹筍	產銷履歷蔬菜	山藥枸杞湯	玉米鮮魚粥/水果	V	V	V	V	1	
12/9	二	麵包+鮮奶	糙米飯※	酸菜魚※	什錦寬粉	有機荷葉白菜	酸辣湯	檸檬愛玉山粉圓/水果	V	V	V	V	1	V
12/10	三	榨菜肉絲冬粉	米食	玉米瘦肉粥	蔥肉餡餅	肉燥產銷履歷菜	豆漿※	海苔飯糰+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
12/11	四	水煮玉米+燕麥奶	燕麥飯※	梅干素香	洋蔥炒蛋	有機青松菜	冬瓜山粉圓	香菇雞湯/水果	V	V	V	V	1	
12/12	五	花枝羹麵	白米飯	菇菇燒雞	脆炒馬鈴薯	有機廣島菜	黃瓜豆腐湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/15	一	麵包+鮮奶	白米飯	麻油雞	紅燒冬瓜	產銷履歷蔬菜	蘿蔔魚丸湯※	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	V
12/16	二	肉燥米苔目	糙米飯※	蒙古肉片	奶油杏鮑菇	有機青江菜	虱目魚羹湯※	起司蛋餅餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
12/17	三	滑蛋肉絲麵線	米食	咖哩蛋炒飯	白菜滷佐豬肉丸	優酪乳※	玉米濃湯	綠豆麥角甜湯/水果	V	V	V	V	1	
12/18	四	油豆腐細粉	麥片飯※	沙茶干片	起司馬鈴薯蒸蛋	有機小白菜	蕃茄蛋花湯※	花椰菜玉米濃湯/水果	V	V	V	V	1	
12/19	五	蝦仁炒麵	白米飯	醬燒魚丁※	青花菜什錦	有機A菜	紅豆小湯圓	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/22	一	水煮蛋+優酪乳	白米飯	筍干燒肉	鐵板銀芽	產銷履歷蔬菜	玉米蛋花湯※	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	
12/23	二	客家粄條	糙米飯※	糖醋雞丁	玉米肉茸	有機小松菜	黃瓜貢丸湯	地瓜煎餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
12/24	三	麵包+鮮奶	麵食	肉羹麵線	滷雞翅	青花炒甜不辣	豆漿※	黑糖花生豆花/水果	V	V	V	V	1	V
12/25	四	行憲紀念日放假一天												
12/26	五	海鮮意麵	白米飯	三杯雞	茶碗蒸	有機黑葉白菜	珍珠奶茶	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	V
12/29	一	麵包+鮮奶	白米飯	咖哩雞	海根三絲	產銷履歷蔬菜	肉骨茶湯	蔬菜吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
12/30	二	家傳麵疙瘩	糙米飯※	壽喜燒	金菇燴絲瓜	有機荷葉白菜	和風味噌湯	鮪魚蛋餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
12/31	三	培根通心粉	米食	豬肉蛋炒飯	飄香滷味	鮮奶※	芙蓉羹	綠豆QQ甜湯/水果	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉