

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園114學年度 11月份午餐

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	全穀 雜糧類	豆魚 蛋肉類	蔬菜類	油脂類 果醬子類	水果	乳品類
11/3	一	慶生蛋糕+參茶	白米飯	麻油雞	脆炒馬鈴薯	產銷履歷蔬菜	養生牛蒡湯	海鮮粥/水果	V	V	V	V	1	
11/4	二	豆沙包+豆漿	糙米飯	砂鍋魚丁	小瓜炒甜條	有機小松菜	酸辣湯※	地瓜芋圓甜湯/水果	V	V	V	V	1	
11/5	三	戶外教學												
11/6	四	紫米糯米丸子+優酪乳	麥片飯	照燒雞	絲瓜芙蓉	有機雪菜	白菜什錦湯	蓮藕玉米雞湯/水果	V	V	V	V	1	
11/7	五	麵包+鮮奶	白米飯	涼拌素雞	菜脯蛋	有機黑菜白菜	綠豆薏仁湯	時令水果	V	V	V	V	1	V
11/10	一	玉米穀片+鮮奶	白米飯	親子雞肉丼	佛跳牆	產銷履歷蔬菜	青木瓜枸杞湯	黎麥吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
11/11	二	小籠包+豆漿	糙米飯	紅燒雞	玉米海茸	有機荷蘭菜白菜	紫菜吻魚湯	燒仙草/水果	V	V	V	V	1	
11/12	三	玉米穀片+奶酪		炒麵疙瘩	關東煮	豆漿	絲瓜蛋花湯	絲瓜蛋麵線/水果	V	V	V	V	1	
11/13	四	水煮蛋+米漿	小米飯	滷雞排	黑胡椒毛豆菜	有機青松菜	鮮菇三絲湯	玉米濃湯/水果	V	V	V	V	1	
11/14	五	杯子蛋糕+鮮奶	白米飯	紅燒豆腐粉絲煲	海芽炒蛋	有機廣島菜	地瓜薑湯	時令水果	V	V	V	V	1	V
11/17	一	麵包+鮮奶	白米飯	洋蔥炒肉絲	香菇高麗菜	產銷履歷蔬菜	和風味噌湯	香菇魚片粥/水果	V	V	V	V	1	V
11/18	二	客家板條	糙米飯	紅燒魚丁	義式燉菜	有機小白菜	蘿蔔肉羹湯	地瓜煎餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
11/19	三	油豆腐細粉		滑蛋小米粥	客家小炒	肉燥產銷履歷蔬菜	優酪乳	黑糖花生豆花/水果	V	V	V	V	1	
11/20	四	蒸蘿蔔糕+黑豆漿	薏仁飯	匈牙利燉雞	虎皮銀芽	有機A菜	冬瓜魚丸湯	蔬菜餛飩湯	V	V	V	V	1	
11/21	五	海鮮意麵	白米飯	糖醋豆包	香菇蒸蛋	有機青江菜	紅豆紫米湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	V
11/24	一	麵包+鮮奶	白米飯	豆醬魚丁	蠔油粉絲	產銷履歷蔬菜	魚羹湯	蔬菜吻仔魚粥/水果	V	V	V	V	1	V
11/25	二	家傳麵疙瘩	糙米飯	壽喜燒	豆皮燒白菜	有機黑菜白菜	金針肉絲湯	鯖魚蛋餅+豆漿/水果	V	V	V	V	1	
11/26	三	培根通心粉		客家炒米粉	滷雙味	豆漿	鹹鳳梨雞湯	綠豆QQ甜湯/水果	V	V	V	V	1	
11/27	四	蒸水餃+米漿	芝麻飯	鹽酥雙味	炒寧波年糕	有機味美菜	紫菜蛋花湯	羅宋湯	V	V	V	V	1	
11/28	五	柴魚關東煮	白米飯	沙茶百頁	玉米炒蛋	有機福山萵苣	米苔目甜湯	季節水果+鮮奶	V	V	V	V	1	V

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉