

桃園市大園區五權國民小學附設幼兒園114學年度 11月份午餐

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂與堅果種子類	水果	乳品類
11/3	一	慶生蛋糕+麥茶	白米飯	麻油雞	脆炒馬鈴薯	產銷履歷蔬菜	養生牛蒡湯	海鮮粥/水果	√	√	√	√	1	
11/4	二	豆沙包+豆漿	糙米飯	砂鍋魚丁	小瓜炒甜條	有機小松菜	酸辣湯※	地瓜芋圓甜湯/水果	√	√	√	√	1	
11/5	三	戶外教學												
11/6	四	紫米糯米丸子+優酪乳	麥片飯	照燒雞	絲瓜芙蓉	有機雪菜	白菜什錦湯	蓮藕玉米雞湯/水果	√	√	√	√	1	
11/7	五	麵包+鮮奶	白米飯	涼拌素雞	菜脯蛋	有機黑葉白菜	綠豆薏仁湯	時令水果	√	√	√	√	1	√
11/10	一	玉米穀片+鮮奶	白米飯	親子雞肉丼	佛跳牆	產銷履歷蔬菜	青木瓜枸杞湯	黎麥吻仔魚粥/水果	√	√	√	√	1	√
11/11	二	小籠包+豆漿	糙米飯	紅燒雞	玉米海茸	有機荷葉白菜	紫菜吻魚湯	燒仙草/水果	√	√	√	√	1	
11/12	三	玉米穀片奶酪		炒麵疙瘩	關東煮	豆漿	絲瓜蛋花湯	絲瓜蛋麵線/水果	√	√	√	√	1	
11/13	四	水煮蛋+米漿	小米飯	滷雞排	黑胡椒毛豆莢	有機青松菜	鮮菇三絲湯	玉米濃湯/水果	√	√	√	√	1	
11/14	五	杯子蛋糕+鮮奶	白米飯	紅燒豆腐粉絲煲	海芽炒蛋	有機廣島菜	地瓜薑湯	時令水果	√	√	√	√	1	√
11/17	一	銀絲卷+鮮奶	白米飯	洋蔥炒肉絲	香菇高麗菜	產銷履歷蔬菜	和風味噌湯	鯛魚片粥/水果	√	√	√	√	1	√
11/18	二	水煮玉米+豆漿	糙米飯	紅燒魚丁	義式燉菜	有機小白菜	蘿蔔肉羹湯	檸檬愛玉山粉圓/水果	√	√	√	√	1	
11/19	三	義美布丁		滑蛋小米粥	客家小炒	肉燥產銷履歷蔬菜	優酪乳	奶油蘑菇捲心麵/水果	√	√	√	√	1	
11/20	四	高麗菜包+黑豆漿	薏仁飯	匈牙利燉雞	虎皮銀芽	有機A菜	冬瓜魚丸湯	蘿蔔丸子湯/水果	√	√	√	√	1	
11/21	五	麵包+鮮奶	白米飯	糖醋豆包	香菇蒸蛋	有機青江菜	紅豆紫米湯	時令水果	√	√	√	√	1	√
11/24	一	牛奶小饅頭+鮮奶	白米飯	豆醬魚丁	蠔油粉絲	產銷履歷蔬菜	魚羹湯	香菇魚片粥/水果	√	√	√	√	1	√
11/25	二	叉燒包+豆漿	糙米飯	壽喜燒	豆皮燒白菜	有機黑葉白菜	金針肉絲湯	花生豆花/水果	√	√	√	√	1	
11/26	三	水果優格		客家炒米粉	滷雙味	豆漿	鹹鳳梨雞湯	油豆腐細粉/水果	√	√	√	√	1	
11/27	四	奶皇包+燕麥奶	芝麻飯	鹽酥雙味	炒寧波年糕	有機味美菜	紫菜蛋花湯	肉骨茶雞湯/水果	√	√	√	√	1	
11/28	五	雞蛋牛奶捲+鮮奶	白米飯	沙茶百頁	玉米炒蛋	有機福山萵苣	米苔目甜湯	時令水果	√	√	√	√	1	√

幼兒園主任：

※以上菜單內容，若因天災人禍之因素，造成蔬果供應不及而有異動，敬請見諒

※本校膳食一律採用國產豬肉、牛肉